

Ihre Fragen

- Wo kann ich andere Menschen meines Alters in geselliger Atmosphäre treffen?
- Welche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und/oder Bildungsangebote gibt es für meine Interessen und Hobbys in Ahlen?
- Welche kulturellen Veranstaltungen finden in und um Ahlen für Senioren statt?
- Wo finde ich Hilfe, Informationen und Unterstützung für Fragen rund um meinen Computer?
- Wo kann ich wichtige Informationen zu den Themen Pflege, Wohnen, Gesundheit und Finanzen finden?

www.senioren-ahlen.de

Schauen Sie doch mal rein!

*Wir freuen uns auf Ihre Fragen,
Anregungen und Tipps!*

Die Hauptrubriken

OCCA (Oldie Computer Club Ahlen)

Die Seite des OCCA bietet Ihnen aktuelle Berichte über Aktivitäten und Termine des OCCA sowie Informationen zu den Themen Computer und Internet.

Mitmachen

Werden Sie Mitglied im Redaktionsteam und nutzen Sie die Möglichkeit, die Seiten mitzugestalten. Schreiben Sie Artikel für die verschiedenen Rubriken oder seien Sie kreativ im Poesiealbum! Der kostenlose Newsletter informiert Sie über Neuigkeiten und liefert Informationen zu den Themen PC und Internet.

Bildung

Hier erhalten Sie Informationen zu aktuellen Bildungsangeboten für SeniorInnen in Ahlen.

Kultur

Hier können Sie sich über kulturelle Angebote wie Theater- und Musikveranstaltungen, Kunstausstellungen und vieles mehr informieren.

LernNet

Hier erfahren Sie mehr über die Aktivitäten in den Internetcafés. Der Verbund der Cafés wird vorgestellt und Sie erhalten hier die Adressen und Ansprechpartner aus den Cafés.

Die Hauptrubriken

Wohnen

Tipps und Informationen zu den Themen Wohnen, betreutes Wohnen, Pflege und Altenheime erhalten Sie hier.

Gesundheit

Sport im Alter, Gedächtnistraining, Selbsthilfe und andere Themen rund um Ihre Gesundheit stehen hier im Blickpunkt.

Adressbuch

Die Broschüre „Wir mitten im Leben“ mit Informationen, Tipps und Adressen für SeniorInnen steht Ihnen als digitale Version zur Verfügung.

Finanzen

Informationen zu den Themen Geld und Finanzen wie z.B. Onlinebanking, Rentenberatung, Versicherung, Banken, Pflegegeld und Sozialhilfe finden Sie hier.

Freizeit

Hobbys, Kunst und Kultur, Reisen, Sport, Unterhaltung, Vereins- und Clubangebote, Unterhaltung und Medien: hier können Sie sich Ideen und Anregungen für Ihre Freizeitgestaltung holen.

Unsere Angebote:

- Informationen rund um die Themen Gesundheit, Wohnen, Bildung, Freizeit, Finanzen in Ahlen und über Beratungsstellen, Anbieter und Dienstleistungen
- Begleitung und Unterstützung beim Erstellen eigener Beiträge für die Mitmachplattform www.senioren-ahlen.de
- Unterstützung und Hilfe bei der Präsentation eigener Initiativen, Projekte, Clubs, Vereine, Treffpunkte oder Veranstaltungen auf der www.senioren-ahlen.de
- Möglichkeiten für Sie, Ihre Texte auf der www.senioren-ahlen.de zu veröffentlichen und zu präsentieren
- Kursangebote des LernNets für Anfänger und Fortgeschrittene zu den Themen Computer und Internet

Kontakt:

Das ehrenamtliche Redaktionsteam:

- Ernst Rickert
- Anita Gödrich
- Engelbert Vatterodt
- Christa Tertel
- Günter Vandenbrück

Kontakt über den Freiwilligen-Informations-Treff (FIT):

Rathausvorplatz, Westenmauer 10, 59227 Ahlen
Telefon: 0 23 82 / 70 40 797
Fax: 0 23 82 / 70 40 799
Mail: fit.ahlen@helimail.de



Technische Umsetzung:

Ahlener BürgerNetz Initiative WAF-Net e.V. (Abi)
Dipl.-Ing. (FH) Dirk Meyran
Mail: info@wafnet.org

Herausgeber:

Verein Alter und Soziales
INFORM@TIONSBIÜRO FÜR ALLE AB 50
Wilhelmstrasse 5, 59227 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 40 90

SINN
Senioren
In
Neuen
Netzwerken
Senioren-ahlen.de

*Das stadtweite Internetportal
zum Mitmachen in Ahlen*

www.senioren-ahlen.de



Gefördert vom:



Ministerium für
Gesundheit, Soziales,
Frauen und Familie
des Landes
Nordrhein-Westfalen

