

# INHALT

<b>GRÜßWORT DES MINISTERIUMS.....</b>	<b>3</b>
<b>GRÜßWORT DES BÜRGERMEISTERS.....</b>	<b>5</b>
<b>EINLEITUNG.....</b>	<b>6</b>
<b>1 MITTEN IM LEBEN.....</b>	<b>7</b>
1.1 Kirchengemeinden.....	7
1.2 Begegnungsangebote.....	16
1.3 LernNet.....	24
1.4 Sport.....	27
1.5 Bildung und Kultur.....	30
1.6 Reisen.....	33
1.7 Selbsthilfe und Ehrenamt.....	35
<b>2 ALTER IN DER FREMDE - ANGEBOTE FÜR MIGRANTEN</b>	<b>37</b>
2.1 Beratung.....	37
2.2 Begegnung.....	39
<b>3 WOHNEN IM ALTER.....</b>	<b>42</b>
3.1 Wohnberatung.....	42
3.2 Wohnen ohne Barrieren.....	43
3.3 Wohnen im Heim.....	44
3.4 Wohnen mit Service.....	45

<b>4</b>	<b>UNTERSTÜTZUNG FÜR EIN SELBSTBESTIMMTES LEBEN</b>	<b>46</b>
4.1	Essen und Trinken.....	46
4.2	Gepflegt und Schön.....	47
4.3	Hilfsmittel und therapeutische Praxen.....	48
4.4	Rund ums Haus.....	53
4.5	Sicherheit und Kommunikation.....	54
4.6	Mobilität.....	56
4.7	Begleitung und Unterstützung.....	56
4.8	Unterstützung für pflegende Angehörige.....	57
4.9	Finanzielle Unterstützung und Hilfen.....	60
4.10	Hilfen in besonderen Lebenslagen und Krisen...	64
<b>5</b>	<b>GESUNDHEIT UND PFLEGE</b>	<b>67</b>
5.1	Mit Rat und Tat - Beratung in Ahlen.....	67
5.2	Ambulante Pflegedienste.....	69
5.3	Tages- und Kurzzeitpflege.....	71
5.4	Krankenhaus und Hospiz.....	72
5.5	Kranken- und Pflegekassen.....	74
<b>6</b>	<b>BEHÖRDEN, VERBÄNDE UND SONSTIGE</b>	<b>76</b>
6.1	Stadt Ahlen.....	76
6.2	Träger sozialer Angebote.....	78
6.3	Sonstige.....	79
<b>7</b>	<b>STICHWORTVERZEICHNIS</b>	<b>81</b>
	<b>WICHTIGE RUFNUMMERN</b>	<b>82</b>

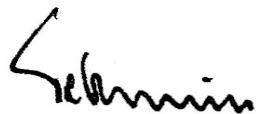
Düsseldorf, im Mai 2004

Sehr geehrte Damen und Herren,

immer mehr ältere Menschen leben heute allein und wollen so lange es geht in ihren eigenen Wänden bleiben. Neben einem sicheren Versorgungssystem für den Fall der Pflegebedürftigkeit sind für die Erhaltung der Selbstständigkeit im Alter eine Vielzahl von kleinen Diensten und Hilfen unabdingbar. Diese Unterstützungen im Haushalt, bei Besorgungen und der gesellschaftlichen Teilhabe wirken komplementär, d.h. ergänzend zu anderen ambulanten Diensten. Der Ausbau, die Vernetzung und inhaltliche Weiterentwicklung dieser lokalen Hilfenetze ist dem Land ein wichtiges Anliegen und wird derzeit in Ahlen, Herford und Leverkusen in Modellprojekten erprobt.

Diese Broschüre und die Informationen auf der senioren-ahlen.de machen die zahlreichen komplementären Angebote vor Ort bekannt. Für den Dialog zwischen den Bürgerinnen und Bürgern, den Mitarbeiterteams der Angebote und der Träger in Ahlen wünsche ich viel Kreativität, Mut Neues auszuprobieren und Glück. Ich freue mich darauf, die Ergebnisse dieser Arbeit in Ihrer Stadt persönlich kennenzulernen.

Glück auf !



Peter Fettweis  
Ministerium für Gesundheit, Soziales, Frauen und Familie  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ahlen, im Mai 2004

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Stadt Ahlen und der Verein „Alter und Soziales e.V.“ haben in den letzten zehn Jahren die Angebote für ältere Menschen in Ahlen erheblich weiterentwickelt. Mit der Förderung des Bundesgesundheitsministeriums sowie des Ministeriums für Gesundheit, Soziales, Frauen und Familie des Landes Nordrhein Westfalen wurden innovative Modellprojekte durchgeführt. Sie werden nun durch das „Inform@tionsbüro für alle ab 50“ ergänzt. Bei allen Projekten kommt es uns stets entscheidend auf Ihre aktive Mitwirkung an.

Das Informationsbüro hat gemeinsam mit den Einrichtungen und Diensten in Ahlen im Jahr 2003 mit dieser Broschüre einen wertvollen Wegweiser zusammengestellt. Er war bei einer Auflage von 3000 Stück bereits nach einem halben Jahr vergriffen, so dass dieser aktualisierte Nachdruck erforderlich wurde. Diese Broschüre stellt nicht nur die zahlreichen Angebote für eine abwechslungsreiche Freizeit und anregende Geselligkeit vor, sondern enthält auch eine Vielzahl von Tipps, an welche Einrichtungen Sie sich in Problemsituationen wenden können.

Die hier vorgestellten Möglichkeiten, sich in unserer Stadt sinnvoll zu engagieren, sind überaus vielfältig und reizvoll. Ich danke allen herzlich, die bisher schon mit ihrem Einsatz zu dieser großen Angebotspalette beitragen.



Benedikt Ruhmüller  
Bürgermeister der Stadt Ahlen

# EINLEITUNG

## **Senioren-Ahlen.de - digitale Teilhabe als soziale Beteiligung gestalten**

Angebote für Ältere und Pflegebedürftige bekannt machen und vernetzen

In Ahlen lässt es sich in jeder Lebenssituation gut leben. Ahlen bildet eine soziale Gemeinschaft, die vielfältig engagiert, organisiert und verknüpft ist. Miteinander - füreinander: dieses Motto gilt für zahlreiche Initiativen, Einrichtungen, Vereine, die Wohlfahrtsverbände und nicht zuletzt für die Kirchengemeinden mit ihren vielfältigen Angeboten. Im Rahmen des vom Land NRW geförderten Modellprojekts „Weiterentwicklung komplementärer Dienste“ wird dieses Miteinander nun fortentwickelt und vernetzt. Wichtiger Baustein der Vernetzung des sozialen Zuhauses Ahlen ist das Informations- und Kommunikationsangebot der neu gestalteten Internetseite [www.senioren-ahlen.de](http://www.senioren-ahlen.de). Hier finden die Erfolge des mehrfach bundesweit ausgezeichneten LernNets mit seinen Internetcafés und der Medienagentur Süd-Ost ihre Weiterentwicklung. Ein Internetangebot, das die Betroffenen nicht als Nutzer, sondern als aktiv Beteiligte sieht. So wird die digitale Teilhabe aller BürgerInnen zu sozialer Beteiligung.



Claus Uwe Derichs  
Sozialdezernent  
Vorstandsmitglied des Vereins Alter und Soziales e. V.

# 1 MITTEN IM LEBEN

## 1.1 Kirchengemeinden

Kirchengemeinden bieten neben religiösen Veranstaltungen auch Hilfen und Unterstützung in persönlichen Fragen, zum Beispiel bei sozialen, gesundheitlichen oder finanziellen Sorgen, an. Über die Pfarrbüros erhalten Sie jederzeit die Möglichkeit eines unterstützenden Gesprächs und Informationen über andere Angebote.



### EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE AHLEN

#### GEMEINDEBÜRO

ANSPRECHPERSON: Herr Eckhard Daasch  
Frau Marina Piezynski

ÖFFNUNGSZEITEN: MO - FR 9.00 - 12.00 h  
DI u. MI 14.00 - 15.45 h  
DO 14.00 - 17.30 h

ADRESSE: Raiffeisenstr. 3, 59227 Ahlen

TELEFON: 02382/81350

FAX: 02382/81367

E-MAIL: [gemeindebuero@ev.kgm-ahlen.de](mailto:gemeindebuero@ev.kgm-ahlen.de)

HOMEPAGE: [www.ahlen.de/abi/evkirche/](http://www.ahlen.de/abi/evkirche/)  
[www.evkirchehamm.de](http://www.evkirchehamm.de)

#### EV. PAULUSKIRCHE - GEMEINDEBEZIRKE I UND V

PFARRERIN: Frau Martina Espelöer

ADRESSE: Moltkestr. 6, 59227 Ahlen

TELEFON: 02382/2218

E-MAIL: [martinaespeloer@aol.com](mailto:martinaespeloer@aol.com)

**EV. NEUSTADTKIRCHE - GEMEINDEBEZIRK II**

PFARRERIN: Frau Martina Grebe  
ADRESSE: Wichernstr. 9, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/73500  
E-MAIL: mgrebe@web.de

**EV. CHRISTUSKIRCHE - GEMEINDEBEZIRK III**

PFARRER: Herr Heinz Aden  
ADRESSE: Gemmericher Str. 41, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/65099  
E-MAIL: Heinz.Aden@web.de

**EV. CHRISTUSKIRCHE - GEMEINDEZENTRUM DOLBERG**

PFARRER: Herr Harald Grebe  
ADRESSE: Wichernstr. 9, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/73500  
E-MAIL: pfarrergrebe@web.de

**EV. PAUL-GERHARDT-KIRCHE - GEMEINDEBEZIRK IV**

PFARRER: Herr Andreas Brüggemann  
ADRESSE: Paul-Gerhardt-Str. 7, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/806213  
E-MAIL: gemeindebuerer@ev.kgm-ahlen.de

**EV. PAULUSKIRCHE - GEMEINDEBEZIRK V**

PFARRER: Herr Markus Möhl  
ADRESSE: Klärweg 3, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/3150  
E-MAIL: pfarrermoehl@aol.com

**EV. MÄNNERARBEIT E.V.**

organisiert gesellige Bildungs- und Hilfsangebote für Männer in den Bereichen Alltagsbewältigung, Spiritualität etc.

TREFFPUNKT: Ev. Neustadtkirche, Wichernstr. 11  
ZEIT: 3. MO im Monat, 17.30 - 19.30 h

ANSPRECHPERSON: Herr Heinz Steinhoff  
ADRESSE: Gerhart-Hauptmann-Str. 16  
59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/83660

 **EV. FRAUENHILFE E.V.**

organisiert gesellige Bildungs- und Hilfsangebote für Frauen in den Bereichen Alltagsbewältigung, Spiritualität etc.

**EV. FRAUENHILFE DER PAULUSKIRCHE - BEZIRK I UND V**

ORT: Pauluszentrum, Raiffeisenstr. 3  
ZEIT: 1. u. 3. MI im Monat, 14.30 - 16.30 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Irmgard Supplie  
ADRESSE: Bachstr. 63, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/82060

**EV. FRAUENHILFE DER NEUSTADTKIRCHE - BEZIRK II**

ORT: Vorraum der Neustadtkirche,  
Wichernstr. 9, 59229 Ahlen  
ZEIT: 2. MI im Monat, 15.00 - 17.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Irmgard Schwering  
ADRESSE: Sumpfstrecke 18  
59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/71989

**EV. FRAUENHILFE DER CHRISTUSKIRCHE - BEZIRK III**

ORT: Christuskirche, Gemmericher Str. 41  
a, 59229 Ahlen  
ZEIT: 1. MI im Monat, 15.00 - 17.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Christel Wagener  
ADRESSE: Bodelschwinghstr. 15, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/65229

**EV. FRAUENHILFE DOLBERG E.V.**

ORT: Gemeindezentrum Dolberg, Asternweg 15, 59229 Ahlen-Dolberg  
ZEIT: letzter MI im Monat, 15.30 - 18.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Gisela Selberg  
ADRESSE: Ginsterweg 20, 59229 Ahlen-Dolberg  
TELEFON: 02388/2601

**EV. FRAUENHILFE DER PAUL-GERHARDT-KIRCHE - BEZIRK IV**

ORT: Gemeindesaal der Paul-Gerhardt-Kirche, Paul-Gerhardt-Str. 7, 59229 Ahlen  
ZEIT: 1. u. 3. MI im Monat, 15.00 - 17.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Ruth Barrey  
ADRESSE: Beckumer Str. 135, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/62819

**EVANGELISCH-FREIKIRCHLICHE GEMEINDE AHLEN**

PFARRER: Herr Volkmar Schuster  
SPRECHSTUNDE: Nach Vereinbarung  
ADRESSE: Händelweg 33, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/968403  
FAX: 01212/540590829  
E-MAIL: Volkmar.Schuster@web.de  
**GEMEINDEHAUS:** Beckumer Str. 144, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/61903  
E-MAIL: efgahlen@freenet.de  
HOMEPAGE: www.efgahlen.de

**KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDEN****GEMEINSAM UNTERWEGS - SEELSORGEEINHEIT  
ST. JOSEF, ST. GOTTFRIED UND ST. LAMBERTUS****ST. JOSEF**

PFARRER: Herr Uwe Nachtwey  
ADRESSE: Rottmannstr. 111, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/9669711

**PFARRBÜRO:**

ANSPRECHPERSON: Frau Angelika Aperdannier  
SPRECHZEITEN: MO, DI, DO, FR 8.30 - 12.00 h  
DO 14.30 - 17.00 h

ADRESSE: Rottmannstr. 111, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/9669710  
FAX: 02382/9669718  
E-MAIL: St.Josef.Ahlen@t-online.de  
HOMEPAGE: www.kathahlen.de

**ST. GOTTFRIED**

ANSPRECHPERSON: Pastoralreferentin Maria Wagner  
ADRESSE: Jägerstr. 34 a, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/703569  
E-MAIL: maria\_wagner@gmx.de

**PFARRBÜRO:**

ANSPRECHPERSON: Frau Gabriele Hein  
SPRECHZEITEN: MO, DI, FR 8.00 - 11.00 h  
DO 15.00 - 17.00 h  
ADRESSE: Jägerstr. 34 a, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/6868  
FAX: 02382/6876  
E-MAIL: st.gottfried@helimail.de  
HOMEPAGE: www.kathahlen.de

**ST. LAMBERTUS**

**PFARRBÜRO:**

ANSPRECHPERSON: Frau Christel Beckmann

SPRECHZEITEN: DI 9.00 - 11.30 h  
MI 10.00 - 11.00 h  
FR 15.00 - 17.00 h

ADRESSE: Combrinkstr. 24  
59229 Ahlen-Dolberg

TELEFON: 02388/2178

FAX: 02388/1259

E-MAIL: [lambertus-dolberg@t-online.de](mailto:lambertus-dolberg@t-online.de)

HOMEPAGE: [www.lambertus-dolberg.de](http://www.lambertus-dolberg.de)

**PFARREIENGEMEINDE ST. ELISABETH, ST. PANKRATIUS  
VORHELM UND ST. MARIEN**

**ST. ELISABETH**

PFARRER: Herr Günther Gramatke

ADRESSE: Bürgermeister Corneli-Ring 15,  
59227 Ahlen

TELEFON: 02382/2595

**PFARRBÜRO:**

ANSPRECHPERSON: Frau Helke

SPRECHZEITEN: MO - FR 10.00 - 12.00 h

ADRESSE: Bürgermeister-Corneli-Ring 15  
59227 Ahlen

TELEFON: 02382/2595

FAX: 02382/9409680

**ST. PANKRATIUS**

PFARRER: Herr Hermann Honermann

**PFARRBÜRO:** Pankratiustr. 20, 59227 Ahlen-Vorh.

TELEFON: 02528/8476

HOMEPAGE: [www.kathahlen.de](http://www.kathahlen.de)

**ST. MARIEN**

PFARRER: Herr Martin Goebel  
ADRESSE: Klostersgasse 5, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/2621

**PFARRBÜRO**

ANSPRECHPERSON: Frau Angelika Masjosthusmann  
SPRECHZEITEN: MO, DI, MI, FR 9.30 - 12.00 h  
DO 15.00 - 17.00 h

ADRESSE: Klostersgasse 5, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/2621  
FAX: 02382/5100  
HOMEPAGE: [www.kathahlen.de](http://www.kathahlen.de)

**KATHOLISCHE PFARRGEMEINDEN****ST. BARTHOLOMÄUS UND ST. LUDGERI****VERANTWORTLICH:**

ANSPRECHPERSON: Diakon Horst Inderwiedenstraße  
PFARRER: Herr Matthias Könning  
ADRESSE: Alter Hof 6, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/804022 oder 4130

**PFARRBÜRO ST.****BARTHOLOMÄUS:**

ANSPRECHPERSON: Frau Margret Neuber  
SPRECHZEITEN: MO - DO 9.00 - 12.00 h  
DI - DO 14.00 - 16.30 h  
FR 9.00 - 16.30 h

ADRESSE: Kirchplatz 7, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/2421  
FAX: 02382/82849  
HOMEPAGE: [www.kathahlen.de](http://www.kathahlen.de)

**PFARRBÜRO ST.**

**LUDGERI:**

ANSPRECHPERSON: Frau Annelene Fuchs  
Frau Jolanta Jandt  
SPRECHZEITEN: MO - DO 8.00 - 12.00 h  
DI u. DO 15.00 - 18.00 h  
FR 10.00 - 12.00 h  
ADRESSE: Gemmericher Str. 64, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/71414  
FAX: 02382/61998  
E-MAIL: Ludgeri@kathahlen.de  
HOMEPAGE: www.kathahlen.de



**KFD - KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT**

organisiert gesellige Bildungs- und Hilfsangebote für Frauen in den Bereichen Alltagsbewältigung, Spiritualität etc.

**ST. BARTHOLOMÄUS**

Frau Ingrid Sobkowiak  
Südenmauer 15  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/81851

**ST. LUDGERI**

Frau Gabriele Haarmeyer  
Karl-Herold Str. 1  
59229 Ahlen  
Tel.: 02382/71278

**ST. MARIEN**

Frau Edeltraud Schulte  
Karlstr. 6  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/83506

**ST. LAMBERTUS DOLBERG**

Frau Christel Beckmann  
Lambertistr. 305  
59229 Ahlen-Dolberg  
Tel.: 02382/62962

**ST. GOTTFRIED**

Frau Else Reckendrees  
Gottfriedstr. 6  
59229 Ahlen  
Tel.: 02382/63719

**ST. JOSEF**

Frau Ingrid Gieske  
Rottmannstr. 206  
59229 Ahlen  
Tel.: 02382/73386

**ST. ELISABETH**

Frau Magdalene Knipping  
Huntumerskamp 15  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/4029

**KAB KATHOLISCHE ARBEITNEHMERBEWEGUNG**

organisiert gesellige Bildungs- und Hilfsangebote in den Bereichen Alltagsbewältigung, Spiritualität etc.

**KAB ST. MICHAEL**

Herr Johannes Uelk  
Rottmannstr. 3  
59229 Ahlen  
Tel.: 02382/64167

**KAB ST. GOTTFRIED**

Herr Bernd Schnieder  
Beckumer Str. 146  
59229 Ahlen  
Tel.: 02382/61868

**KAB ST. JOSEF**

Herr Helmut König  
Auf dem Damm 6  
59229 Ahlen  
Tel.: 02382/63431

**KAB ST. ELISABETH**

Frau Regina Muhs  
Untere Haul 45  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/83495

**KAB ST. LUDGERI**

Herr Jürgen Simons  
Breslauer Str. 3  
59227 Ahlen  
TEL.: 02382/72963

**KAB ST. ANTONIUS AHLEN-  
VORHELM**

Herr Heinz Woestmann  
Ringstr. 6  
59227 Ahlen-Vorhelm  
Tel.: 02528/8140

## 1.2 Begegnungsangebote

In Ahlen gibt es viele verschiedene Treffpunkte mit unterschiedlichen Angeboten. In einem geselligen und gemütlichen Rahmen werden gemeinsame Aktivitäten unternommen, z.B. Gesprächsrunden, Vorträge, Ausflüge, Kaffeetrinken etc. Die jeweiligen Ansprechpersonen geben Ihnen gerne Auskunft über den Inhalt ihres Begegnungsangebotes.

### **BASTEL- UND HANDARBEITSKREIS**

TREFFPUNKT: Ev. Gemeindezentrum Dolberg,  
Asterweg 15, 59229 Ahlen-Dolberg  
ZEIT: MO 19.30 - 22.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Hildegard Meyer  
ADRESSE: Holzstr. 20, 59510 Lippborg  
TELEFON: 02527/947785

### **TREFFPUNKT FRÜHSTÜCK IM EV. PAULSZENTRUM**

TREFFPUNKT: Pauluszentrum, Raiffeisenstr. 3,  
59227 Ahlen  
ZEIT: 1. u. 3. DI im Monat, 9.00 - 11.00 h  
ANSPRECHPERSON: Herr Eckhard Daasch  
Frau Marina Piezynski  
ADRESSE: Raiffeisenstr. 3, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/81350  
E-MAIL: [Ev.kgmahlen@surfeu.de](mailto:Ev.kgmahlen@surfeu.de)

### **SENIORENKREIS AN DER EV. PAULUSKIRCHE**

TREFFPUNKT: Pauluszentrum, Raiffeisenstr. 3,  
59227 Ahlen  
ZEIT: 2. und 4. MI im Monat  
ANSPRECHPERSON: Frau Helga Fischer  
ADRESSE: Händelweg 16, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/2046

**SENIORENGRUPPE DER EV. NEUSTADTKIRCHE**

TREFFPUNKT: Seniorenraum der Neustadtkirche,  
Wichernstr. 9, 59229 Ahlen  
ZEIT: MO 15.00 - 17.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Käthe Rolf  
ADRESSE: Rottmannstr. 105, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/73602

**PAUL-GERHARDT-KIRCHE SENIORENKREIS**

TREFFPUNKT: Gemeindesaal der Paul-Gerhardt-  
Kirche, Paul-Gerhardt-Str. 7,  
59229 Ahlen  
ZEIT: 4. MI im Monat, 15.00 - 17.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Christel Burghardt  
ADRESSE: Finkensteg 24, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/64970

**PAUL-GERHARDT-KIRCHE SENIOREN-SPIELCLUB**

TREFFPUNKT: Gemeindesaal der Paul-Gerhardt-  
Kirche, Paul-Gerhardt-Str. 7,  
59229 Ahlen  
ZEIT: 2. MI im Monat, 15.00 - 17.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Christel Burghardt  
ADRESSE: Finkensteg 24, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/64970

**SENIORENKREIS 60 + DER EV.-FREIKIRCHLICHEN GEMEINDE**

TREFFPUNKT: Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde,  
Beckumer Str. 144, 59229 Ahlen  
ZEIT: 1. MI im Monat, 15.00 - 17.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Irene Kublik  
ADRESSE: Kleibrink 68, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/63910  
E-MAIL: qblik@sendcom.de

**„WIR UM DIE 60“**

TREFFPUNKT: Schwesternhaus, „Auf dem Damm“,  
59229 Ahlen  
ZEIT: 3. MI im Monat  
ANSPRECHPERSON: Frau Gertrud Koch  
ADRESSE: Rottmannstr. 212, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/73397

**KATHOLISCHE SENIORENGRUPPE ST. LAMBERTUS**

TREFFPUNKT: Pfarrheim St. Lambertus,  
Combrinkstr. 24,  
59229 Ahlen-Dolberg  
ZEIT: 3. DO im Monat, 15.00 - 17.00 h  
1. FR im Monat, 9.00 h Messe mit  
anschließendem Frühstück  
ANSPRECHPERSON: Frau Hilde und Herr Adolf Kraemer  
ADRESSE: Henneberg 50, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02388/2462

**SENIORENGRUPPE ST. ELISABETH**

TREFFPUNKT: Pfarrheim St. Elisabeth, Bürgermeis-  
ter-Corneli-Ring 15, 59227 Ahlen  
ZEIT: DI 15.00 - 17.30 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Hedwig Strickmann  
ADRESSE: Küperskamp 5, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/3966

**KREIS ALLEINSTEHENDER FRAUEN**

TREFFPUNKT: Pfarrheim St. Elisabeth, Bürgermeis-  
ter-Corneli-Ring 15, 59227 Ahlen  
ZEIT: 2. SA im Monat, 15.00 - 17.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Else Heitfeld  
ADRESSE: Eintrachtstr. 35, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/3392

**ST. MARIEN SENIORINNEN UND SENIORENGRUPPE**

TREFFPUNKT: Pfarrheim St. Marien, Klostersgasse 5,  
59227 Ahlen  
ZEIT: DO 15.00 - 17.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Barbara Reining,  
ADRESSE: Querstr. 14, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/63656

**ST. BARTHOLOMÄUS CLUB ALTE LATEINSCHULE**

TREFFPUNKT: Alte Lateinschule von St. Bartholo-  
mäus, Kirchplatz 7, 59227 Ahlen  
ZEIT: MO, MI, FR 15.00 - 18.00 h

**DER BESONDERE MITTWOCH MIT PROGRAMM**

TREFFPUNKT: Alte Lateinschule von St. Bartholo-  
mäus, Kirchplatz 7, 59227 Ahlen  
ZEIT: 1 Mal im Monat am MI 15.00 -18.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Adelheid Inderwiedenstraße  
ADRESSE: Alter Hof 6, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/4130

**VORRUHE- UND RUHESTÄNDLER ST. BARTHOLOMÄUS**

TREFFPUNKT: Innenhof des Bartelhofes  
ZEIT: 2. DO im Monat  
ANSPRECHPERSON: Diakon Horst Inderwiedenstraße  
ADRESSE: Alter Hof 6, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/2421

**SONNTAGS-CAFE ST. LUDGERI**

TREFFPUNKT: Begegnungsstätte St. Ludgeri,  
Gemmericher Str. 60, 59229 Ahlen  
ZEIT: 1. u. 3. SO im Monat, 14.30 - 17.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Anni Grote  
ADRESSE: Franz-Hitze-Str. 18, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/71394

### **ST. LUDGERI SENIORINNENGRUPPE**

TREFFPUNKT: Kleiner Pfarrsaal St. Ludgeri,  
Gemmericher Str. 60, 59229 Ahlen  
ZEIT: 2. DI im Monat, 15.30 - 17.30 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Hildegard Kemper  
ADRESSE: Fritz-Lürmannstr. 7, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/60286

### **LEPRAKREIS ST. LUDGERI**

TREFFPUNKT: Kleiner Pfarrsaal St. Ludgeri,  
Gemmericher Str. 60, 59229 Ahlen  
ZEIT: DI 15.30 - 17.30 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Marianne Zeh  
ADRESSE: Bodelschwinghstr. 33, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/72735

### **BEGEGNUNGSSTÄTTE ST. LUDGERI**

TREFFPUNKT: Begegnungsstätte St. Ludgeri,  
Gemmericher Str. 60, 59229 Ahlen  
ZEIT: MO - FR 14.30 - 18.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Erna Schwarz  
ADRESSE: Von-Vincke-Str. 5, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/60181

### **KAB SENIORENGEMEINSCHAFT ST. ANTONIUS**

TREFFPUNKT: Pfarrheim, Enniger Str. 12,  
59227 Ahlen-Vorhelm  
ZEIT: 1. u. 3. DI 14.30 - 17.30 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Gertrud Röttger  
ADRESSE: Augustin-Wibbelt-Str. 27,  
59227 Ahlen-Vorhelm  
TELEFON: 02528/8057

**„AKTIV AB 50“**

TREFFPUNKT: Pfarrheim, Enniger Str.12,  
59227 Ahlen-Vorhelm  
ZEIT: 2. DO im Monat, 14.00 - 18.00 h  
ANSPRECHPERSON: Herr Engelbert Vatterodt  
ADRESSE: Am Hellbach 1, 59227 Ahlen-Vorhelm  
TELEFON: 02528/8246  
E-MAIL: evatterodt@freenet.de

**SENIORINNENANGEBOTE DES PARITÄTISCHEN ZENTRUMS**

TREFFPUNKT: Zeppelinstr. 63, 59229 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Frau Ute Silwedel  
SPRECHZEITEN: MO - DO 9.00 – 12.00 h  
DI 14.00 – 15.30 h  
DO 15.00 – 17.00 h  
TELEFON: 02382/709920

**SELBSTVERWALTETER TREFFPUNKT MITTROPS SPIEKER**

TREFFPUNKT: Görlitzer Str. 1b, 59229 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Frau Maria Huse  
SPRECHZEITEN: Albert-Schweitzer-Str. 3, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/72702  
E-MAIL: m.huse@web.de

**SENIORENFRÜHSTÜCK DES DRK**

TREFFPUNKT: DRK - Heim, Henry-Dunant-Weg,  
59229 Ahlen  
ZEIT: ca. alle 6 Wochen, 9.00 - 11.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Waltraut Nolte  
SPRECHZEITEN: DI 10.00 - 11.30 h  
TELEFON: 02382/64999  
E-MAIL: DRK-Ahlen@t-online.de

### **SENIORENBEGEGNUNGSSTÄTTE DER AWO**

TREFFPUNKT: Freiheit 1, 59227 Ahlen  
ZEIT: MO, DI, DO 14.00 - 17.30 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Elisabeth Bienert  
SPRECHZEITEN: MO u. MI 9.00 - 12.00 h  
DI u. DO 14.00 - 17.00 h  
ADRESSE: Freiheit 1, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/9186217

### **BUND DER VERTRIEBENEN**

TREFFPUNKT: Kettelerhaus, Südstr. 3, 59227 Ahlen  
ZEIT: 1. DO im Monat, 14.00 - 16.30 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Erna Günzel  
ADRESSE: Hellstr. 28, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/84484

### **ZWAR GRUPPE OST**

TREFFPUNKT: Glückaufheim, Glückaufplatz 1,  
59229 Ahlen  
ZEIT: Basistreffen: 4. DI im Monat, 15.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Marianne Harke  
ADRESSE: Emanuell-von-Ketteler Str 18,  
59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/73606

### **ZWAR GRUPPE SÜD**

ORT: Mittrops Spieker, Görlitzer Str. 1b,  
59229 Ahlen  
ZEIT: DI 14.00 - 17.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Maria Huse  
ADRESSE: Albert-Schweitzer-Str. 3, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/72702  
E-MAIL: m.huse@web.de

**SENIORENPROGRAMM DER STADT AHLEN**

umfasst den Seniorenkarneval in der Stadthalle, Seniorentanznachmittage, Seniorenball, Reisen etc.

ANSPRECHPERSON: Frau Doris Venema

ADRESSE: Rathaus, 3. Obergeschoß, Zi. 319

TELEFON: 02382/59-269

E-MAIL: [venemad@stadt.ahlen.de](mailto:venemad@stadt.ahlen.de)

**KOLPINGSFAMILIE AHLEN**

TREFFPUNKT: Kolpinghaus, Kolpingstr. 4,  
59227 Ahlen

ANSPRECHPERSON: Herr Otto Schürmeyer

ADRESSE: Nordenmauer 31, 59227 Ahlen

TELEFON: 02382/83865

**VER.DI SENIOREN AHLEN**

TREFFPUNKT: Bürgerzentrum der AWO, Freiheit 1,  
59227 Ahlen

ZEIT: 3. MI im Monat, 15.00 h

ANSPRECHPERSON: Herr Horst Kehne

ADRESSE: Bürgermeister-Corneli-Ring 31,  
59227 Ahlen

TELEFON: 02382/806765

E-MAIL: [Horst.Kehne@t-online.de](mailto:Horst.Kehne@t-online.de)

**SENIOREN UNION IM CDU STADTVERBAND AHLEN**

ANSPRECHPERSON: Herr Hubert Manthey

ADRESSE: Königsberger Str. 4, 59229 Ahlen

TELEFON: 02382/64706

FAX: 02382/804037

E-MAIL: [info@su-kreis-warendorf.de](mailto:info@su-kreis-warendorf.de)

### **SPD - ARBEITSGEMEINSCHAFT 60 PLUS IM KREIS WAF**

ANSPRECHPERSON: Frau Christel Broy  
ADRESSE: Pappelweg 17, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/72445  
E-MAIL: Wilfried.Broy@t-online.de

### **Singkreis**

TREFFPUNKT: Dachgartencafé im Paritätischen  
Zentrum, Zeppelinstrasse 63, 59227  
Ahlen  
ZEIT: 3. MI im Monat, 15.00 - 16.30 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Irmgard Kosela  
ADRESSE: Karlstr. 12, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/84605

## **1.3 LernNet**

Das LernNet ist ein medienpädagogisches Projekt für und mit Menschen ab 50. In einem Verbund von 10 Internetcafés verschiedener Träger werden von ehrenamtlichen LehrerInnen Computerkurse angeboten. Im LernNet geht es nicht nur um Computer und Lernen, sondern auch um Geselligkeit, Spaß und gemeinsame Erlebnisse! Aus dem LernNet hat sich der Oldie Computer Club Ahlen (OCCA) gegründet, der bisher weit mehr als 120 Mitglieder hat. Im OCCA werden Reisen und Informationsveranstaltungen organisiert, wobei der persönliche, freundschaftliche Kontakt besonders gepflegt wird. Bestellen Sie auch den Newsletter vom OCCA unter [occahlen@aol.com](mailto:occahlen@aol.com)!

**INTERNETCAFÉS IN AHLEN****INTERNETCAFÉ IM MITTROPS SPIEKER**

ADRESSE: Görlitzer Str. 1b, 59229 Ahlen  
 ANSPRECHPERSON: Frau Maria Huse  
 TELEFON: 02382/72702  
 E-MAIL: m.huse@web.de

**INTERNETCAFÉ IN DER STADTBÜCHEREI AHLEN**

ADRESSE: Südenmauer 21, 59227 Ahlen  
 ANSPRECHPERSON: Frau Birgit Schlüter  
 TELEFON: 02382/59291  
 E-MAIL: schlueterb@stadt.ahlen.de

**INTERNETCAFÉ IM PARITÄTISCHEN ZENTRUM**

ADRESSE: Zeppelinstr. 63, 59229 Ahlen  
 ANSPRECHPERSON: Freiwilligenagentur Ahlen e.V.  
 TELEFON: 02382/7040484  
 E-MAIL: fwa.ahlen@helimail.de

**INTERNETCAFÉ IM PFARRHEIM ST. ELISABETH**

ADRESSE: Warendorferstr. 101, 59227 Ahlen  
 ANSPRECHPERSON: Herr Werner Reinecke  
 TELEFON: 02382/4252  
 E-MAIL: jomawe@aol.com

**BLUE NET C@FÉ DER EV. KIRCHENGEMEINDE**

ADRESSE: Wichernstr. 9, 59229 Ahlen  
 ANSPRECHPERSON: Pfarrer Harald Grebe  
 TELEFON: 02382/73500  
 E-MAIL: pfarrergrebe@web.de

**INTERNETCAFÉ DER KAB ST. ANTONIUS VORHELM**

ADRESSE: Pfarrh., Enniger-Str. 12, 59227 Ahlen  
 ANSPRECHPERSON: Herr Wolfgang Grosse Jäger

TELEFON: 02528/950264  
E-MAIL: grossejaeger@web.de

**INTERNETCAFÉ IM BÜRGERZENTRUM SCHUHFABRIK**

ADRESSE: Königstr. 7, 59227 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Büro der Schuhfabrik  
TELEFON: 02382/3005  
E-MAIL: Info@schuhfabrik-ahlen.de

**INTERNETCAFÉ IM ELISABETH-TOMBROCK-HAUS**

ADRESSE: Kapellenstr. 25, 59227 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Frau Kerstin Alke  
TELEFON: 02382/893-433  
E-MAIL: kerstin.alke@ctn-ahlen.de

**INTERNETCAFÉ IN DER GESCHWISTER-SCHOLL SCHULE**

ADRESSE: Im Burbecksort 53, 59229 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Herr Josef Zorn  
TELEFON: 02382/805480  
E-MAIL: zornahlen@aol.com

**MOBILES INTERNET-CAFÉ DER AHLENER BÜRGERNETZ-INITIATIVE WAF-NET E.V.**

ADRESSE: Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Herr Dirk Meyran  
TELEFON: 02382/853110  
E-MAIL: info@wafnet.org

**OLDIE COMPUTER CLUB AHLEN (OCCA)**

TREFFPUNKT: Paritätisches Zentrum, Dachgarten-  
café, Zeppelinstr. 63, 59229 Ahlen  
ZEIT: Jeden 2. DO im Monat, 15.00 h  
ZUSÄTZLICH: Stadtbücherei Ahlen, Südenmauer  
21, 59227 Ahlen  
ZEIT: FR, 11.00 h am Meeting Point

ANSPRECHPERSON: Herr Josef Zorn  
TELEFON: 02382/805480  
E-MAIL: zornahlen@aol.com  
HOMEPAGE: www.ahlen.de/occa/

## 1.4 Sport

Sport und Bewegung halten den Körper und die Gesundheit fit - in jedem Alter. In dieser Rubrik finden Sie interessante Angebote, bei denen Sie sich sportlich betätigen können.

### **AHLENER SPORTGEMEINSCHAFT E.V.**

⇒ Seniorensport für Damen ab 55

ORT: Gymnastikhalle der Marienschule

ZEIT: DO 15.00 - 16.00 h

ANSPRECHPERSON: Frau Marlies Recker

ADRESSE: Mittelstr. 10, 59227 Ahlen

TELEFON: 02382/86513

### **LR AHLEN TURNABTEILUNG**

⇒ Gymnastik für ältere Damen, MO 20.00 - 22.00 h

⇒ Sport- und Tanzgymnastik für Damen und Herren,  
DI 16.30 - 18.00 h

⇒ Sport, Gymnastik und Faustball für ältere Männer,  
DI 20.00 - 22.00 h

⇒ Sport für Damen, MI 20.00 - 22.00 h

⇒ Gymnastik für Damen und Herren, FR 16.30 - 18.00 h

ORT: Turnhalle der Gesamtschule

ANSPRECHPERSON: Herr Eugen Peter

ADRESSE: Jung-Stilling-Str. 1, 59229 Ahlen

TELEFON: 02382/72644

### **TV EINIGKEIT E.V.**

- ⇒ Sporthalle der Overbergschule:  
Aerobic, MO 18.00 - 19.00 h und MI 20.00 - 22.00 h
  - ⇒ Sporthalle der Diesterwegschule:  
Senioren-gymnastik, MO 20.00 - 22.00 h  
Wirbelsäulengymnastik, MI 20.00 - 22.00 h  
Gymnastik für Männer, DO 20.00 - 22.00 h
  - ⇒ Kleine Friedrich-Ebert-Halle:  
Thai Chi Chuan, MO 18.30 - 20.00 h
- ANSPRECHPERSON: Herr Manfred Kleinikel  
ADRESSE: Oestricher Weg 26, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/80061

### **DJK „VORWÄRTS 19“ AHLEN E.V.**

- ⇒ Gymnastik und Spiele, DO ab 20.00 h
- ORT: Turnhalle am Lindensportplatz  
ANSPRECHPERSON: Herr Norbert Becker  
ADRESSE: Auf dem Knüppelsberg 37  
59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/62790

### **TURNGEMEINDE AHLEN E.V.**

- ⇒ Gymnastik und Tanz, DI 18.00 - 19.30 h
- ORT: Johanna-Rose-Schule  
ANSPRECHPERSON: Frau Monika Matusche  
ADRESSE: Bonifatiusstr. 38, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/63466

### **BILDUNGSWERK DES LANDESSPORTBUNDES WARENDORF**

- ⇒ Sport für Damen und Herren, MO 16.00 - 18.00 h
  - ⇒ Sport für Damen und Herren, DO 15.00 - 16.30 h
- ORT: Turnhalle am Pattenmeicheln  
ANSPRECHPERSON: Herr Eugen Peter  
ADRESSE: Jung-Stilling-Str. 1, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/72644

**BEHINDERTENSPORTGEMEINSCHAFT AHLEN E.V.**

- ⇒ Turnhalle des Städtischen Gymnasiums:  
Bosseln für Behinderte, MO 20.00 - 21.00 h  
Faustball, FR 18.00 - 20.00 h
- ⇒ Schwimmen im Freibad in der Traglufthalle (Wasser  
auf 28 Grad erwärmt), MI 18.00 - 19.00 h
- ANSPRECHPERSON: Herr Gerhard Schulte  
ADRESSE: Julius-Abeler Str. 9, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/82091

**SENIORENTANZGRUPPE**

- ⇒ Spezialtanz für SeniorInnen, DO 14.30 - 16.00 h  
ORT: Gemeindesaal in der Christuskirche  
ANSPRECHPERSON: Frau Elisabeth Göke  
ADRESSE: Eckenerstr. 12a, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/702061

**FOLKLORE FÜR SENIOREN**

- ⇒ Im Saal des St. Vinzenz-Hospitals, Kampstr. 13-15,  
MO 18.00 - 20.00 h
- ⇒ Kleine Friedrich-Ebert-Halle, August-Kirchner-Str. 13,  
MI 17.30 - 19.30 h
- ANSPRECHPERSON: Frau Fanny Teske  
ADRESSE: Händelweg 1a, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/1313

**SENIORENGRUPPE ST. GOTTFRIED**

- ⇒ Gymnastik für Senioren, MO 15.00 - 15.45 h  
⇒ Gymnastik für alle, 19.15 - 20.00 h  
TREFFPUNKT: Pfarrheim der St. Gottfriedgemeinde,  
Eingang: Gottfriedstr., 59229 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Frau Karin Wagner  
ADRESSE: Bonifatiusstr. 24, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/63454

### **RETRAMED - GESUNDHEITSSTUDIO**

Primärpräventionssport, speziell abgestimmtes Gesundheitstraining, Ausdauertraining, Rückenschule...

ANSPRECHPERSON: Frau Marlis Brinkmann  
ADRESSE: Warendorfer Str. 81, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/702101

### **FREIZEITBAD AM BERLINER PARK**

⇒ Wassergymnastik DI u. DO 9.15 h (45 Min.)  
ADRESSE: Dolberger Str. 66, 59229 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Herr Dirk Potthof  
TELEFON: 02382/788-249

### **FREIBAD AM BÜRGERMEISTER-CORNELI-RING**

ADRESSE: Bürgermeister-Corneli-Ring 44-46,  
59227 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Herr Olaf Wollny  
TELEFON: 02382/788-248

## **1.5 Bildung und Kultur**

### **STADTBÜCHEREI AHLEN**

hält ein umfangreiches Medienangebot (Bücher, Hörbücher, Zeitschriften, Kunstausleihe, Spiele, CD-ROMS, Videos, DVD's, etc.) für unterschiedlichste Benutzergruppen vor.

ANSPRECHPERSON: Herr Bernhard Sanders  
Frau Birgit Schlüter  
ÖFFNUNGSZEITEN: MO, DI, DO, FR 10.00 - 18.00 h  
ADRESSE: Südenmauer 21, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/59292  
FAX: 02382/59290  
E-MAIL: [stadtbuecherei@stadt.ahlen.de](mailto:stadtbuecherei@stadt.ahlen.de)  
HOMEPAGE: [www.stadtbuecherei-ahlen.de](http://www.stadtbuecherei-ahlen.de)

**FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE AHLEN (FBS)**

präsentiert ihre vielfältigen Bildungsveranstaltungen ausführlich in einem eigenen Programmheft.

ANSPRECHPERSON: Frau Brigitte Wieland  
 SPRECHZEITEN: 9.30 - 12.00 und 14.30 - 19.30 h  
 ADRESSE: Klosterstr. 10, 59227 Ahlen  
 TELEFON: 02382/9123-0 oder -15  
 FAX: 02382/912317  
 E-MAIL: [wieland@bistum-muenster.de](mailto:wieland@bistum-muenster.de)  
 HOMEPAGE: [www.familienbildung-ahlen.de](http://www.familienbildung-ahlen.de)

**VOLKSHOCHSCHULE AHLEN (VHS)**

stellt ihre vielfältigen Bildungsveranstaltungen ausführlich in einem eigenen Programmheft dar.

ANSPRECHPERSON: Herr Manfred Kehr  
 SPRECHZEITEN: MO - FR 8.30 - 16.00 h  
 ADRESSE: Altes Rathaus, Markt 15, 59227 Ahlen  
 TELEFON: 02382/59-569  
 FAX: 02382/853864  
 E-MAIL: [kehrm@stadt.ahlen.de](mailto:kehrm@stadt.ahlen.de)  
 HOMEPAGE: [www.ahlen.de/vhs](http://www.ahlen.de/vhs)

**STADTHALLE AHLEN GMBH**

bietet ein reichhaltiges Veranstaltungsangebot an, z.B. Boulevardtheater, Ohnsorgtheater, Musikrevuen, Musical.

ADRESSE: Westenmauer 10, 59227 Ahlen  
 TELEFON: (02382/2000) (Vorverkauf)  
 02382/2677 (Stadthalle)  
 FAX: 02382/2658  
 E-MAIL: [info@stadthalle-ahlen.de](mailto:info@stadthalle-ahlen.de)  
 HOMEPAGE: [www.stadthalle-ahlen.de](http://www.stadthalle-ahlen.de)

**KUNST-MUSEUM AHLEN**

wird die Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts dargestellt. Jedes Jahr gibt es zusätzlich 5 Wechselausstellungen.

ÖFFNUNGSZEITEN: DI - FR 11.00 - 18.00 h  
SA u. SO 10.00 - 18.00 h  
Führungen am SO, 15.30 h  
ANSPRECHPERSON: Herr Burghard Leismann  
ADRESSE: Weststr. 98, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/9183-0  
FAX: 02382/9183-83  
E-MAIL: [kunstmuseum@ahlen.de](mailto:kunstmuseum@ahlen.de)  
HOMEPAGE: [www.kunstmuseum-ahlen.de](http://www.kunstmuseum-ahlen.de)

### **HEIMATMUSEUM**

zeigt die Ausstellungsschwerpunkte: ackerbürgerliches Leben, Geologie, Bergbau, Archäologie und Stadtgeschichte Ahlens.

ORT: Wilhelmstr. 12, 59227 Ahlen  
ÖFFNUNGSZEITEN: MI, 14.30 - 17.00 h  
SA, SO 11.00 - 16.00 h  
ANSPRECHPERSON: Herr Ingo Gudrian  
ADRESSE: Kulturamt  
Kirchplatz 3, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/59476  
FAX: 02382/59558

### **FRITZ WINTER HAUS**

zeigt eine ständige Ausstellung der Werke von Fritz Winter und einen Skulpturengarten. Es ist weiterhin Sitz des Fritz Winter Archivs (Schrift und Bild).

ADRESSE: Südberg 72-74, 59229 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Frau Helga Gausling  
TELEFON: 02382/61582  
FAX: 02382/65528  
E-MAIL: [fritz-winter@helimail.de](mailto:fritz-winter@helimail.de)

**BÜRGERZENTRUM SCHUHFABRIK E.V. (BÜZ)**

ist ein Kommunikations- und Kulturzentrum, in dem z.B. Kulturveranstaltungen, eine Projekt- und Ideenwerkstatt, das Projekt Xenos etc. verortet sind. Das BÜZ bietet einen preisgünstigen Mittagstisch an (MO - FR 12.00 - 14.00 h).

ÖFFNUNGSZEITEN: MO - SA 11.00 - 01.00 h

ANSPRECHPERSON: Büro der Schuhfabrik

ADRESSE: Königstr. 7, 59227 Ahlen

TELEFON: 02382/3005

FAX: 02382/5289

E-MAIL: [info@schuhfabrik-ahlen.de](mailto:info@schuhfabrik-ahlen.de)

HOME PAGE: [www.schuhfabrik-ahlen.de](http://www.schuhfabrik-ahlen.de)

**1.6 Reisen**

Verschiedene Anbieter in Ahlen organisieren mehrmals im Jahr gesellige (Auslands-)Reisen. Die Reisen werden von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen begleitet. Vor Ort wird ein Rahmenprogramm (Ausflüge, Meditation, Gymnastik etc.) angeboten.

**SENIORENREISEN DER AWO - ORTSVEREIN AHLEN**

ANSPRECHPERSON: Frau Elisabeth Bienert

SPRECHZEITEN: MO - MI 9.00 - 12.00 h

DI u. DO 14.00 - 17.00 h

ADRESSE: Freiheit 1, 59227 Ahlen

TELEFON: 02382/9186217

FAX: 02382/2129

**SENIORENFREIZEITEN DER CARITAS**

ANSPRECHPERSON: Frau Gabriele Kemper

SPRECHZEITEN: MO - FR 9.00 - 12.00 h

MO - DO 14.30 - 17.00 h

ADRESSE: Caritasverband Beckum

Paterweg 50, 59269 Beckum  
TELEFON: 02521/8401-205  
FAX: 02521/8401-203  
ZUSÄTZLICHE MI 9.00 – 12.00 h  
SPRECHZEITEN: beim Caritasverband für das Dekanat  
Ahlen e.V.,  
ADRESSE: Südstr. 3-5, 59227 Ahlen,  
TELEFON: 02382/893124

**SENIORENERHOLUNGEN DES DEUTSCHEN ROTEN KREUZES**

ANSPRECHPERSON: Frau Susanne Schmidt  
SPRECHZEITEN: MO, DI, MI, FR 8.30 - 12.30 h  
DO 14.00 - 18.00 h  
ADRESSE: Gottfried-Polysius-Str. 5,  
59269 Beckum - Neubeckum  
TELEFON: 02525/9327-28  
FAX: 02525/9327-23

**SENIORENPROGRAMM DER STADT AHLEN**

ANSPRECHPERSON: Frau Doris Venema  
ADRESSE: Rathaus, 3. Obergeschoss, Zi. 319  
Westenmauer 10, 59227 Ahlen  
TELEFON: 2382/59-269  
E-MAIL: [venemad@stadt.ahlen.de](mailto:venemad@stadt.ahlen.de)

## 1.7 Selbsthilfe und Ehrenamt

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die mit ähnlichen Problemen oder Lebenslagen konfrontiert sind. Hier finden Sie Gesprächsmöglichkeiten, Informationen und Unterstützung. Informationen zu weiteren Gruppen erhalten Sie bei der Selbsthilfe Kontaktstelle.

### **SELBSTHILFE KONTAKTSTELLE**

Die Selbsthilfe Kontaktstelle Kreis Warendorf berät und informiert zum Thema Selbsthilfe. Sie vermittelt in bestehende Selbsthilfegruppen zu über sechzig Themengebieten. Weiterhin unterstützt sie bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen und begleitet diese in ihrer Arbeit. Zudem werden Fortbildungen organisiert.

ANSPRECHPERSON: Frau Ute Silwedel

SPRECHZEITEN: Mo - DO 9.00 - 12.00 h

DI 14.00 - 15.30 h

Do 15.00 - 17.00 h

ADRESSE: Zeppelinstr. 63, 59229 Ahlen

TELEFON: 02382/709920

FAX: 02382/709929

E-MAIL: [kiss-kreis-warendorf@paritaet-nrw.org](mailto:kiss-kreis-warendorf@paritaet-nrw.org)

### **ANGEHÖRIGENTREFF ALZHEIMERKRANKER IN AHLEN**

ANSPRECHPERSON: Herr Martin Kamps

(siehe unten: Parkinson-Initiative)

### **PARKINSON-INITIATIVE AHLEN**

ANSPRECHPERSON: Herr Martin Kamps

SPRECHZEITEN: MO - DO 8.30 - 17.00 h

FR 8.30 - 15.30 h

ADRESSE: KAA - Pflege- und Wohnberatung

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/4090  
FAX: 02382/4028  
E-MAIL: info@kaa-ahlen.de

**SCHLAGANFALL - INITIATIVE AHLEN E. V.**

ANSPRECHPERSON: Herr Siegfried Grote  
ADRESSE: Millöckerstr. 100, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/4932  
E-MAIL: Siegfried.grote@arcor.de

**FREIWILLIGEN AGENTUR AHLEN E.V.**

Die Freiwilligen Agentur Ahlen e.V. setzt sich für die Freiwilligenarbeit in Ahlen ein und will die BürgerInnen zur aktiven Mitarbeit gewinnen. Freiwillige können sich bei der Freiwilligen Agentur Ahlen e.V. in den verschiedensten Gebieten des täglichen Lebens engagieren. Ein wesentliches Ziel der Freiwilligen Agentur Ahlen e.V. ist der Ausbau von Angeboten für hilfsbedürftige Menschen in Ahlen. Bei einem gemeinsamen und geselligen Runden Tisch werden Erfahrungen ausgetauscht und Hilfen koordiniert.

ANSPRECHPERSON: Herr Josef Zorn,  
Frau Annette Piezynski,  
Frau Lieselotte Hahlbrock,  
Frau Renate Scholz  
Frau Irmgard Kosela  
SPRECHZEITEN: MO - FR 15.00 -17.00 h  
ADRESSE: Wilhelmstr. 12 (Heimatmuseum),  
59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/7040484  
E-MAIL: Fwa.ahlen@helimail.de

## 2 ALTER IN DER FREMDE - ANGEBOTE FÜR MIGRANTEN

### 2.1 Beratung

#### **SOZIALDIENSTE FÜR MIGRANTEN**

bietet Beratungs- und Betreuungsmöglichkeiten für Migranten bei:

- Problemen des Aufenthaltes, der Arbeit und der sozialen Versorgung
- Fragen der Familienzusammenführung
- Generations-, Familien- und Ehekonflikten
- Individuellen Lebensproblemen
- Vermittlung zwischen den Kulturen
- Rückkehr in das Herkunftsland

TRÄGER: AWO Unterbezirk Hamm-Warendorf

ANSPRECHPERSON: Herr Hasmet Atasoy

SPRECHZEITEN: MO 9.00 - 13.00 h

DO 13.30 - 17.30 h

ADRESSE: Internationales Zentrum

Von-Geismar-Str. 12, 59227 Ahlen

TELEFON: 02382/84172

E-MAIL: [miso@awo-ahlen.de](mailto:miso@awo-ahlen.de)

HOME PAGE: [www.awo-ahlen.de](http://www.awo-ahlen.de)

#### **BERATUNGSSTELLE FÜR SPÄTAUSSIEDLER**

bietet eine allgemeine Sozialberatung für Spätaussiedler.

TRÄGER: Caritasverb. f. d. Dekanat Ahlen e.V.

ANSPRECHPERSON: Frau Annette Görsch

SPRECHZEITEN: DO 14.00 – 17.00 h

ADRESSE: Südstr. 3-5, 59227 Ahlen

TELEFON: 02382/893-125

E-MAIL: [aussiedlerberatung@caritas-ahlen.de](mailto:aussiedlerberatung@caritas-ahlen.de)

### **SOZIALBERATUNG FÜR AUSLÄNDISCHE MITBÜRGER**

leistet Sozialberatung schwerpunktmäßig für syrisch-orthodoxe Christen.

TRÄGER: Caritasverband für das Dekanat  
Ahlen / Warendorf e.V.  
ORT: CaritasBeratungOst  
Rottmannstr. 139, 59229 Ahlen  
ZEIT: DO 13.30 - 16.00 h  
ANSPRECHPERSON: Herr Yussuf Öz  
ADRESSE: Gemeinschaftshaus  
Nordstr. 9a, 33428 Harsewinkel  
SPRECHZEITEN: MO u. DI 14.00 - 17.00 h  
FR 9.00 - 12.30 h  
TELEFON: 05247/2465  
E-MAIL: caritas-gwa-hsw@t-online.de  
HOMEPAGE: www.caritas-muenster.de

### **BERATUNGSSTELLE FÜR AUSLÄNDISCHE MITBÜRGER**

bietet Sozialberatung für Menschen insbesondere aus Kroatien, Slowenien, Bosnien, Herzegowina, Mazedonien, Serbien, Montenegro und dem Kosovo.

TRÄGER: Diözesan Caritasverband Münster  
ORT: Haus der Beratung, Südstr. 3-5,  
59227 Ahlen  
ZEIT: 1. u. 3. DO im Monat, 14.30 - 17.00 h  
sowie nach Vereinbarung  
ANSPRECHPERSON: Herr Perica Boro  
SPRECHZEITEN: MO 9.00 - 12.00 u. 14.00 - 17.00 h  
FR 10.00 - 12.00 h  
ADRESSE: Kirchstr. 5, 48231 Warendorf  
TELEFON: 02581/636530  
HOMEPAGE: www.caritas-waf.de

**ASSISTENZA SOCIALE PER LAVORATORI ITALIANI**

leistet Sozialberatung für Migranten mit gesichertem Aufenthaltsstatus und deren Familien, insbesondere aus Italien.

TRÄGER: Caritasverband für die Diözese  
Münster

ORT: Haus der Beratung, Südstr. 3-5,  
59227 Ahlen

ZEIT: 2. MO im Monat, 15.00 -17.00 h  
4. DO im Monat, 10.00 -12.00 h

ANSPRECHPERSON: Herr Thomas Reikert

SPRECHZEITEN: MO 15.00 -17.00 h  
FR. 9.00 - 12.00 h  
sowie Termine nach Vereinbarung

ADRESSE: Caritasverband f. d. Dekanat Beckum  
Paterweg 50, 59269 Beckum

TELEFON: 02382/893-0 (Ahlen)  
02521/8401-0 (Beckum)

**2.2 Begegnung****MÄNNERGRUPPE**

bietet Unterhaltung und Freizeitangebote für türkische Männer und andere interessierte Personen.

TREFFPUNKT: Internationales Zentrum,  
Von-Geismar-Str. 12, 59227 Ahlen

ZEIT: FR u. SA 18.00 - 22.00 h

ANSPRECHPERSON: Herr Hasmet Atasoy

TELEFON: 02382/84172

E-MAIL: [miso@awo-ahlen.de](mailto:miso@awo-ahlen.de)

HOMEPAGE: [www.awo-ahlen.de](http://www.awo-ahlen.de)

### **FRÜHSTÜCKSTREFF**

lädt türkische Frauen zu Unterhaltung und Freizeitangeboten ein.

TREFFPUNKT: Schachtstr. 5-7, 59229 Ahlen  
ZEIT: MI u. DO 10.00 - 12.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Nazan Göksel  
TELEFON: 02382/72623

### **FRAUENTREFF**

ist ein geselliger Treffpunkt mit Unterhaltung, Kochen und Information zu aktuellen Themen sowie Kursangeboten.

TREFFPUNKT: Schachtstr. 5-7, 59229 Ahlen  
ZEIT: MI 15.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Nazan Göksel  
TELEFON: 02382/72623

### **AHLENER TÜRKISCHER SPORT- UND KULTURVEREIN E.V.**

ist ein multikultureller Verein, der sich für die Integration durch sportliche und kulturelle Angebote einsetzt.

ANSPRECHPERSON: Geschäftsstelle im Glückaufheim  
ADRESSE: Glückaufplatz 1, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/769831 (Geschäftsstelle)  
E-MAIL: ahlenertsv@t-online.de

### **DIYANET ISLERI TÜRK ISLAM BIRLIGI E.V. (DITIB)**

ist eine Moschee für Menschen islamischen Glaubens.

ZEIT: Täglich 10.00 - 21.00 h  
ANSPRECHPERSON: Herr Omar Hawara  
ADRESSE: Rottmannstr. 62, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/701632

**GRIECHISCH-ORTHODOXE KIRCHENGEMEINDE ZU AHLEN  
BILDUNGS-, BEGEGNUNGS- UND GEMEINDEZENTRUM**

bietet Begegnungsmöglichkeiten mit wechsel. Programm  
für Menschen griechisch-orthodoxen Glaubens.

ÖFFNUNGSZEITEN: 17.00 - 21.00 h (im Sommer)  
15.00 - 19.00 h (im Winter)

ANSPRECHPERSON: Herr Dimos Skarlatos  
Herr Georgios Saitanidis

ADRESSE: Klosterstr. 27, 59227 Ahlen  
TEL: 02382/83479

**GRIECHISCH-ORTHODOXE KIRCHENGEMEINDE ZU AHLEN**

bietet Ihnen Gottesdienste an, jeweils am

1. SA im Monat, 10.00 - 12.00 h in der Pauluskirche und  
3. SA im Monat, 15.30 - 18.00 h im Begegnungszentrum  
(siehe oben) sowie Beratung zu allgemeinen  
Lebensfragen und -problemen.

ANSPRECHPERSON: Pfarrer Miltiades Stavropoulos  
SPRECHSTUNDE: im Anschluss an die Gottesdienste  
ADRESSE: Schmiedestr. 13, 33613 Bielefeld  
TELEFON: 0521/122110  
E-MAIL: [miltiades@p-akademia.net](mailto:miltiades@p-akademia.net)  
HOMEPAGE: [www.orthodoxie.net/ahlen](http://www.orthodoxie.net/ahlen)

**SYRISCH-ORTHODOXE GEMEINDE DER ARAMÄER**

bietet Gottesdienste an Sonn- und Feiertagen um 8.00 h  
an und betreut das Begegnungszentrum der Syrisch-  
orthodoxen Gemeinde mit Programmangeboten wie Bibel-  
stunden, Frauengruppen, Ausflügen etc.

BEGEGNUNGSTREFF: MO - DO 11.00 - 20.00 h  
FR u. SA 11.00 - 24.00 h

ADRESSE: Zeppelinstr. 52, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/60552  
ANSPRECHPERSON: Pfarrer Josef Haarmann  
TELEFON: 02382/4565

## 3 WOHNEN IM ALTER

Im Alter werden an die Wohnung und das Wohnumfeld besondere Anforderungen gestellt. In der nachfolgenden Rubrik werden Beratungs- und Wohnungsangebote vorgestellt.

### 3.1 Wohnberatung

#### **KAA - PFLEGE- UND WOHNBERATUNG**

Bei zunehmendem Hilfebedarf wünschen sich die meisten Menschen, in ihrer vertrauten Wohnung bleiben zu können. In diesen Fällen kann eine Wohnungsanpassung und der Einsatz von Hilfsmitteln erhebliche Erleichterungen für den Pflegebedürftigen wie für die Helfer schaffen.

Die KAA berät Sie kostenlos und neutral, z.B. über

- den Einsatz von Hilfsmitteln
- die Beseitigung von Stolper- und Gefahrenquellen
- Verbesserungen z.B. in Bad und WC, bei Stufen und Treppen
- Leistungsansprüche bei Kranken- und Pflegekassen
- Beantragung von Wohnungsanpassungsmaßnahmen

Die KAA organisiert und begleitet auf Wunsch Maßnahmen der Wohnumfeldverbesserung.

TRÄGER: Verein „Alter und Soziales e.V.“

ANSPRECHPERSON: Herr Martin Kamps

SPRECHZEITEN: MO - DO 8.30 - 17.00 h  
FR 8.30 - 15.30 h

ADRESSE: Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen

TELEFON: 02382/4090

FAX: 02382/4028

E-MAIL: [info@kaa-ahlen.de](mailto:info@kaa-ahlen.de)

HOME PAGE: [www.kaa-ahlen.de](http://www.kaa-ahlen.de)

## 3.2 Wohnen ohne Barrieren

Barrierefreie Wohnungen erleichtern ein Leben in Selbstständigkeit. Informationen zu den Angeboten erhalten Sie bei den nachfolgenden Ansprechpartnern. Zudem hält die KAA (siehe Seite 42) für Sie das Informationsblatt „Altenwohnungen“ bereit.

### **BAUVEREIN GLÜCKAUF GMBH**

ADRESSE: Fäustelstr. 1, 59229 Ahlen  
 ANSPRECHPERSON: Herr Peter König  
 SPRECHZEITEN: MO - FR 8.00 - 10.00 h  
 DO 15.00 - 17.30 h  
 TELEFON: 02382/9818-25  
 E-MAIL: [koenig@bauverein.com](mailto:koenig@bauverein.com)  
 HOMEPAGE: [www.bauverein.com](http://www.bauverein.com)

### **LEG NRW GMBH**

ADRESSE: Einsteinstr. 5 a, 59227 Ahlen  
 ANSPRECHPERSON: Herr Andreas Pieper  
 SPRECHZEITEN: MO 8.00 - 11.00 h  
 DI - FR 8.00 - 9.00 h  
 MI 15.00 - 17.00 h  
 TELEFON: 02382/3405  
 E-MAIL: [andreas.pieper@leg-nrw.de](mailto:andreas.pieper@leg-nrw.de)  
 HOMEPAGE: [www.leg-nrw.de](http://www.leg-nrw.de)

### **WOHNUNGSGESELLSCHAFT MÜNSTERLAND MBH (WGM)**

ADRESSE: Görlitzer Str. 15a, 59229 Ahlen  
 ANSPRECHPERSON: Herr Thomas Pohlmann  
 SPRECHZEITEN: MO - MI u. FR 8.00 - 9.00 h  
 DO 15.00 - 17.00 h  
 TELEFON: 02382/700143  
 E-MAIL: [j.luetkemeier@wgm.de](mailto:j.luetkemeier@wgm.de)  
 HOMEPAGE: [www.wgm.de](http://www.wgm.de)

### 3.3 Wohnen im Heim

#### **ELISABETH-TOMBROCK-HAUS**

TRÄGER: CTN Caritas-Trägersgesellschaft Nord  
gGmbH  
ANGEBOT: Seniorenheim mit 102 Einzelzimmern  
und 20 Doppelzimmern  
ANSPRECHPERSON: Heimleiterin Frau Anne Troester  
Sozialdienst Herr Mathias Wohde  
SPRECHZEITEN: MO - FR 9.00 - 17.00 h  
ADRESSE: Kapellenstr. 25, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/ 893-3  
FAX: 02382/893-486  
E-MAIL: [tombrock.haus@ctn-ahlen.de](mailto:tombrock.haus@ctn-ahlen.de)  
HOMEPAGE: [www.ctn-ahlen.de/wohnen](http://www.ctn-ahlen.de/wohnen)

#### **HUGO-STOFFERS-SENIORENZENTRUM**

TRÄGER: Arbeiterwohlfahrt Bezirk Westliches  
Westfalen e.V., Dortmund  
ANGEBOT: Seniorenzentrum mit 80 Einzelzim-  
mern und 28 Zweibettzimmern  
ANSPRECHPERSON: Heimleiter Herr Peter Gumprich  
Sozialdienst Frau Gudrun Dubbel  
SPRECHZEITEN: MO - DO 9.00 - 17.00 h  
FR 9.00 - 15.00 h und nach Vereinba-  
rung  
ADRESSE: Richard-Wagner-Str. 50, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/9145-0  
FAX: 02382/9145-35  
E-MAIL: [sz-ahlen@awo-ww.de](mailto:sz-ahlen@awo-ww.de)  
HOMEPAGE: [www.awo-ww.de](http://www.awo-ww.de)

### 3.4 Wohnen mit Service

**DOMIZIL**

bietet Ihnen Betreutes Wohnen mit Serviceangeboten.

ANSPRECHPERSON: Herr Dieter Horst

ADRESSE: Im Herbrand 14-16, 59229 Ahlen

TELEFON: 02382/96866-0

FAX: 02382/96866-19

E-MAIL: [PBWSOZIAL@t-online.de](mailto:PBWSOZIAL@t-online.de)

HOMEPAGE: <http://pbwsozial.bei.t-online.de/>

## 4 UNTERSTÜTZUNG FÜR EIN SELBSTBESTIMMTES LEBEN

Jedem Menschen kann es passieren, dass er Hilfe oder Unterstützung im Alltag benötigt. In dieser Rubrik finden Sie vielfältige Angebote zur Erhaltung Ihrer Selbständigkeit und Selbstbestimmung.

### 4.1 Essen und Trinken

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen. In Ahlen gibt es verschiedene Mittagstische, bei denen Sie günstig und reichhaltig essen können, zum Beispiel im Bürgerzentrum (BÜZ) Schuhfabrik, der Stadthalle oder bei den vielen Metzgern in Ahlen.

#### „ESSEN AUF RÄDERN“

bringt täglich von Montag bis Samstag warme Mahlzeiten im Stadtgebiet Ahlens ins Haus.

Träger: Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände der Stadt Ahlen

ANSPRECHPERSON: Frau Sabine Sczech

SPRECHZEITEN: MO - DO 8.30 - 16.30 h

FR 8.30 - 12.30 h

ADRESSE: Im Nonnengarten 10, 59227 Ahlen

TELEFON: 02382/893-528

FAX: 02382/893-555

E-MAIL: [sczech@caritas-ahlen.de](mailto:sczech@caritas-ahlen.de)

HOME PAGE: [www.caritas-ahlen.de](http://www.caritas-ahlen.de)

### **MITTAGSTISCH IN DER SCHUHFABRIK BÜZ**

ÖFFNUNGSZEITEN: MO - FR 12.00 - 14.00 h  
ADRESSE: Königstr. 7, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/3005

### **STADTGARTEN RESTAURANT**

ÖFFNUNGSZEITEN: MO - FR 11.00 - 14.30 h  
ADRESSE: Stadthalle, Westenmauer 10,  
59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/2484

## **4.2 Gepflegt und Schön**

Fußpflegepraxen bieten Ihnen verschiedene Dienstleistungen wie Pediküre, Nägel schneiden etc. an.

### **FUßPFLEGE**

#### **MEDIZINISCHE FUßPFLEGE**

##### **BRIGITTE BEIER**

Frau Brigitte Beier  
Im Linger 39  
59229 Ahlen  
Tel.: 02382/61070

#### **INSTITUT FÜR KOSMETIK UND FUßPFLEGE**

Frau Anja Deklerski  
Moltkestr. 21  
59229 Ahlen  
Tel.: 02382/890333

#### **MEDIZINISCHE FUßPFLEGE**

##### **GERDA GEILER**

Frau Gerda Geiler  
Klosterstr. 26  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/80104

#### **IHRE FÜßE IN GUTEN HÄNDEN - MOBILE FUßPFLEGE UND**

##### **FUßREFLEXZONENMASSAGE**

Frau Gabriela Schulz  
Tel.: 02382/4824

**PRAXIS FÜR MEDIZINISCHE  
FUßPFLEGE**

Frau Christiane Gläser  
Weststr. 78  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/82186

**FUßPFLEGE UND  
DRUCKPUNKTMASSAGE**

Herr Reinhold Schätzle  
Abtstr. 8  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/82004

**MOBILE MEDIZINISCHE FUß-  
PFLEGE HELMUT OHLBROCK**

Herr Helmut Ohlbrock  
Im Beesenfeld 72a  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/4849

**KOSMETIK UND FUßPFLEGE  
KÜMPER-SÜß**

Herr Walter Süß  
Südberg 84  
59229 Ahlen  
Tel.: 02382/82535

**MOBILE MEDIZINISCHE FUß-  
PFLEGE**

Manuela u. Ralf Kunze  
Straußstr. 34  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/9409559

### **4.3 Hilfsmittel und therapeutische Praxen**

Hilfsmittel erleichtern das alltägliche Leben bei körperlichen Einschränkungen. Informieren Sie sich auch bei den Pflegediensten und der KAA - Pflege- und Wohnberatung über eine vorübergehende Ausleihe von Hilfsmitteln!

**SANITÄTSHAUS JASPERT UND KUHLMANN**

Verkauft bzw. liefert für die Krankenkassen Rehabilitationsmittel, Bandagen, Prothesen, Orthesen, Schuheinlagen, Inkontinenzmaterial, Kompressionsstrümpfe etc.

ADRESSE: Nordstr. 22, 59227 Ahlen

SPRECHZEITEN: MO - FR 8.30 - 13.00 h und  
14.00 - 18.00 h (außer MI)  
SA 9.00 - 12.30 h  
TELEFON: 02382/83939  
FAX: 02382/83036  
E-MAIL: info@jaspert-und-kuhlmann.de  
HOMEPAGE: www.jaspert-und-kuhlmann.de

### **HILFSMITTELVERLEIH DES ROTEN KREUZES**

verleiht Rollstühle für eine Übergangszeit.

ANSPRECHPERSON: Herr Detlef Rosenbach  
Frau Waltraut Nolte

SPRECHZEITEN: DI 10.00 - 11.30 h  
DO 17.00 - 18.30 h

ADRESSE: Henry-Dunant-Weg 1, 59229 Ahlen

TELEFON: 02382/64999

E-MAIL: drk-ahlen@t-online.de

HOMEPAGE: www.drk-ahlen.de



### **ERGOTHERAPIE**

Ergotherapie leistet z.B. Bewegungstherapie und Wahrnehmungsschulungen bei Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multipler Sklerose, Schädel-Hirn-Verletzungen, neurologischen Störungen sowie Anpassung und Erprobung notwendiger Hilfsmittel wie Rollstuhl, Gehwagen etc.

### **PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE**

ADRESSE: Zeppelinstr. 35, 59229 Ahlen

ANSPRECHPERSON: Frau Sabine Miketta

TELEFON: 02382/768922

E-MAIL: sabine.miketta@t-online.de

HOMEPAGE: www.ergopraktik.de

### **ERGOTHERAPIEPRAXIS IM PARITÄTISCHEN ZENTRUM**

ADRESSE: Zeppelinstr. 63, 59229 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Frau Kirsten Borghoff  
TELEFON: 02382/7099-36  
E-MAIL: ergo@paritaetisches-zentrum.de  
HOMEPAGE: www.parityaetisches-zentrum.de

### **ERGOTHERAPIEPRAXIS AM RÖTERINGSHOF**

ADRESSE: Am Röteringshof 34-36, 59229 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Frau Kirsten Borghoff  
TELEFON: 02382/7099-80  
E-MAIL: ergo-rh@paritaetisches-zentrum.de  
HOMEPAGE: www.parityaetisches-zentrum.de

### **LOGOPÄDIE**

Logopädische Praxen behandeln Stimm-, Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen als Folgen von z.B. neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Morbus Parkinson, Multiple Sklerose etc.

### **PRAXIS ALLERY UND PARTNER**

ADRESSE: Rottmannstr. 27, 59229 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Praxisteam  
TELEFON: 02382/911660

### **PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE IM PARITÄTISCHEN ZENTRUM**

ADRESSE: Zeppelinstr. 63, 59229 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Frau Anja Heckmann  
TELEFON: 02382/7099-28

### **PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE AM RÖTERINGSHOF**

ADRESSE: Am Röteringshof 34-36, 59229 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Frau Gabriele Deckelburg  
TELEFON: 02382/7099-94

 **PHYSIOTHERAPIE**

Physiotherapie - oder Krankengymnastik - bietet z.B. Behandlungen bei orthopädischen und neurologischen Erkrankungen mit Massagen, Wärme/Kältetherapie, Elektrophysiotherapie, Reflexzonenmassage etc.

**KRANKENGYMNASTIK UND MASSAGE AHMADZADE**

ADRESSE: Südenmauer 9, 59227 Ahlen  
 ANSPRECHPERSON: Herr A. und Frau N. Ahmadzade  
 TELEFON: 02382/84007

**KRANKENGYMNASTIK DANIELA ANTRETTER**

ADRESSE: Rottmannstr. 27, 59229 Ahlen  
 ANSPRECHPERSON: Herr Bernd Ratmann  
 TELEFON: 02382/63737

**PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK / PHYSIOTHERAPIE**

ADRESSE: Dolbergerstr. 14, 59229 Ahlen  
 ANSPRECHPERSON: Herr Michael Böker  
 TELEFON: 02382/60130

**PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK BRINKMANN**

ADRESSE: Warendorfer Str. 81, 59227 Ahlen  
 ANSPRECHPERSON: Herr Rainer Brinkmann  
 TELEFON: 02382/702101

**KRANKENGYMNASTIK ERXLEBEN**

ADRESSE: Lenaustr. 4, 59227 Ahlen  
 ANSPRECHPERSON: Frau Maria Erxleben  
 TELEFON: 02382/1371

**PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE KÜCH & WESEMANN**

ADRESSE: Hauptstr. 48, 59227 Ahlen-Vorhelm  
 ANSPRECHPERSON: Frau Dagmar Wesemann  
 TELEFON: 02528/3416

**KRANKENGYMNASTIK GÖTTE UND DÜCHTING**

ADRESSE: Nordstr. 47-49, 59227 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Frau E. Götte, Frau M. Düchting  
TELEFON: 02382/805313

**Krankengymnastikpraxis Hinkämper-Kreul**

ADRESSE: Parkstr. 8, 59227 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Herr Dennis Kreul  
TELEFON: 02382/3988

**PHYSIOTEAM HOLTZ**

ADRESSE: Südstr. 9, 59227 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Herr Wolfgang Holtz  
TELEFON: 02382/804248

**PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK UND MASSAGE**

ADRESSE: Pankratiusstr. 6a,  
59227 Ahlen-Vorhelm  
ANSPRECHPERSON: Frau Ilka Krollpfeifer  
TELEFON: 02528/901168

**PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE OVERMANN UND SCHMERGE**

ADRESSE: Am Röteringshof 119, 59229 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Frau Anette Overmann  
TELEFON: 02382/703080

**KRANKENGYMNASTIKPRAXIS SCHROER UND GRÖNEFELD**

ADRESSE: Weststr. 95, 59227 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Fr. Ulrike Schroer u. Carola Grönefeld  
TELEFON: 02382/4701

**PHYSIOTHERAPIE AM ST. FRANZISKUS-HOSPITAL**

ADRESSE: Robert-Koch-Str. 55, 59227 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Frau Claudia Möllers  
TELEFON: 02382/858-355

## 4.4 Rund ums Haus

Es gibt Umstände, in denen die Haushaltsführung zeitweise oder zunehmend schwieriger werden kann. In solchen Fällen gibt es Dienstleistungen, die Sie in der Haushaltsführung entlasten bzw. diese erleichtern.

### **MOBILER WÄSCHEDIENST**

leistet schrankfertige Wäschepflege mit einem Hol- und Bringendienst.

TRÄGER: Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.  
 ANSPRECHPERSON: Herr Michael Schwienhorst  
 SPRECHZEITEN: MO - DO 9.00 - 15.00 h  
 FR 9.00 -12.30 h  
 ADRESSE: Im Nonnengarten 10  
 59227 Ahlen  
 TELEFON: 02382/893582  
 FAX: 02382/893555  
 E-MAIL: schwienhorst@caritas-ahlen.de  
 HOMEPAGE: www.caritas-ahlen.de

### **SSD / DIENSTLEISTUNGEN**

bietet Ihnen Dienstleistungen Rund ums Haus, Urlaubsbegleitung, Haustierbetreuung, Laub-, Schnee- und Eisfege, Entrümpelungen, Kohlenbestückung von Öfen etc.

ANSPRECHPERSON: R.-H. Richert-Raeggel  
 ADRESSE: Wilhelmstr. 14, 59227 Ahlen  
 TELEFON: 02382/783333 oder 0179/5367238

## 4.5 Sicherheit und Kommunikation

Sich in den eigenen vier Wänden sicher zu fühlen, ist ein wesentliches Anliegen aller Menschen. Hausnotrufsysteme bieten eine 24-Stunden-Rufbereitschaft, ggf. eine Schlüsselverwahrung und leisten im Notfall erste Hilfe. Hausnotruf ist ein anerkanntes Pflegehilfsmittel. Die Pflegeversicherung übernimmt eine Zuzahlungspauschale.

### **HAUSNOTRUF DER CARITAS**

ANSPRECHPERSON: Herr Michael Schwienhorst  
SPRECHZEITEN: MO - DO 9.00 - 15.00 h  
FR 9.00 - 12.30 h  
ADRESSE: Im Nonnengarten 10, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/893-528  
FAX: 02382/893-555  
E-MAIL: Schwienhorst@caritas-ahlen.de  
HOMEPAGE: www.caritas-ahlen.de

### **HAUSNOTRUF DES DMD (DATEN-MELDE-DIENST) GMBH**

ANSPRECHPERSON: Frau Jutta Steinhoff  
Frau Iris Hagelmann  
ADRESSE: Steinfurter Str. 132, 48149 Münster  
TELEFON: 0251/92797-15 (Frau Steinhoff)  
0251/92797-18 (Frau Hagelmann)  
FAX: 0251/277784  
E-MAIL: ihagelmann@sitronic-sievers.de

### **HAUSNOTRUF DES DRK**

ANSPRECHPERSON: Herr Dirk Kaldewei  
SPRECHZEITEN: MO - FR 9.00 - 16.00 h  
ADRESSE: Gottfried-Polysius Str. 5  
59269 Beckum - Neubeckum  
TELEFON: 02525/9327-0  
FAX: 02525/9327-23

### **HAUSNOTRUF RUPPRECHT**

ANSPRECHPERSON: Herr Ralf Hamers  
SPRECHZEITEN: MO - FR 7.30 - 16.30 h  
ADRESSE: Philipp-Reis-Str. 6, 59065 Hamm  
TELEFON: 02381/675055  
FAX: 02381/673941  
E-MAIL: Alarmanlagen-rupprecht@t-online.de  
HOMEPAGE: www.hausnotruf-rupprecht.de

### **HAUSNOTRUF DER PBW SOZIALSTATION**

ANSPRECHPERSON: Pflegebüro der PBW Sozialstation  
SPRECHZEITEN: MO - FR 8.00 - 12.00 h  
ADRESSE: Im Herbrand 14-16, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/96866-11  
FAX: 02382/96866-19  
E-MAIL: pbwsozial@t-online.de  
HOMEPAGE: <http://pbwsozial.bei.t-online.de/>

### **HAUSNOTRUF & SERVICETELEFON DES MHD**

ANSPRECHPERSON: Herr Martin Schäpermeier  
ADRESSE: Malteser Hilfsdienst e.V. Warendorf  
Gartenstr. 27, 48231 Warendorf  
TELEFON: 02581/7677  
FAX: 02581/96028  
E-MAIL: hnr@malteser-warendorf.de  
HOMEPAGE: www.malteser-warendorf.de

### **VITAKT HAUSNOTRUF**

ANSPRECHPERSON: Herr Holger Böse  
ADRESSE: Am Bauhof 20-32, 48431 Rheine  
TELEFON: 05971/934356  
FAX: 05971/934740  
E-MAIL: Holger.boese@vitakt.com  
HOMEPAGE: www.vitakt.com

## 4.6 Mobilität

Bei eingeschränkter Mobilität kann es schwer fallen Angebote außer Haus zu besuchen. Personen mit einem Schwerbehindertenausweis mit Merkzeichen „aG“ bietet das Rollstuhltaxi des Malteser Hilfsdienstes Freifahrten. Informationen zur Beantragung eines Schwerbehindertenausweises finden Sie in der Rubrik „Behörden“.

### **BEHINDERTENFAHRDIENST DES MALTESER HILFSDIENST E.V**

ANSPRECHPERSON: Herr Thomas Rüschenbaum  
SPRECHZEITEN: MO u. MI 17.00 - 18.00 h  
ADRESSE: Schinkelstr. 18, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/80219

## 4.7 Begleitung und Unterstützung

Wenn ein volljähriger Mensch aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen, seelischen Behinderung seine Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen kann, kann eine gesetzliche Betreuung durch das Amtsgericht eingerichtet werden. Wenn kein Angehöriger diese Betreuung übernimmt, kann diese von einem Betreuungsverein übernommen werden. Betreuungsvereine beraten, unterstützen und begleiten ebenfalls freiwillige BetreuerInnen.

### **INI BETREUUNG E.V.**

ANSPRECHPERSON: Herr R. Koslowski  
ADRESSE: Nordstr. 70, 59269 Beckum  
TELEFON: 02521/950087  
FAX: 02521/950089  
E-MAIL: [betreuung@ini.de](mailto:betreuung@ini.de)  
HOMEPAGE: [www.ini.de](http://www.ini.de)

**BETREUUNGSVEREIN LEBENSHILFE / PARIsozial IM KREIS  
WARENDORF E.V.**

ANSPRECHPERSON: Frau Sonja Heynck  
 SPRECHZEITEN: MO - DO 9.00 - 13.00 h  
 ADRESSE: Brünebrede 26, 48231 Warendorf  
 TELEFON: 02581/633257  
 FAX: 02581/96070  
 E-MAIL: Heynck.betreuungsverein@gmx.de

**BETREUUNGSVEREIN SKM AHLEN - BECKUM E.V.**

ANSPRECHPERSON: Frau Christina Lück  
 SPRECHZEITEN: Nach Vereinbarung  
 ADRESSE: Paterweg 50, 59269 Beckum  
 TELEFON: 02521/8401-213  
 FAX: 02521/8401-267  
 E-MAIL: lueck@skm-warendorf.de

## **4.8 Unterstützung für pflegende Angehörige**

Die meisten pflegebedürftigen Menschen werden von ihrer Partnerin, ihrem Partner oder einem anderen Angehörigen gepflegt. Oft wird die Pflege eines kranken Familienmitgliedes als selbstverständlich angesehen. Für viele Angehörige wird die Pflege zu einer Aufgabe, die sie an die Grenzen ihrer eigenen Kräfte bringt.

In Ahlen gibt es viele Unterstützungs- und Entlastungsangebote für pflegende Angehörige. Diese Angebote ermöglichen Ihnen eine kleine Auszeit, in der Sie etwas für sich selber tun und neue Kraft tanken können. Einige Angebote können über die Leistungen der Pflegeversicherung abgerechnet werden. Die KAA- Pflege- und Wohnberatung (Tel. 02382/4090) informiert und berät Sie gerne neutral und kostenlos zu den Möglichkeiten.

 **ANGEBOTE DER AWO**

ORT: AWO Sozialstation  
Richard-Wagner-Str. 50, 59227 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Frau Ursula Nasch  
SPRECHZEITEN: MO - FR 8.00 - 12.00 h  
TELEFON: 02382/1500  
FAX: 02382/2026  
HOMEPAGE: [www.awo-hamm.de](http://www.awo-hamm.de)

**BETREUUNGSDIENST**

bietet pflegenden Angehörigen Unterstützung und Entlastung in der häuslichen Situation. Hier werden Kontaktmöglichkeiten und Aktivitäten für pflegebedürftige, altersverwirrte und demenziell erkrankte Menschen angeboten.

**BETREUUNGSTAG FÜR ALTERSVERWIRRTE UND DEMENZIELL ERKRANKTE MENSCHEN**

ist ein geselliger Tag mit verschiedenen Aktivitäten für altersverwirrte und demenziell erkrankte Menschen.

ZEIT: DI 14.30 – 17.30 h  
SA 8.30 - 15.30 h

**BETREUUNGSNACHMITTAG**

ist ein Gesprächsnachmittag mit Geselligkeit und verschiedenen Aktivitäten

ZEIT: DO 15.00 - 18.00 h

 **ANGEBOTE DER CARITAS**

ANSPRECHPERSON: Herr Norbert Niehoff  
SPRECHZEITEN: MO - DO 8.00 - 16.30 h  
FR 8.00 - 13.00 h  
ADRESSE: Im Nonnengarten 10, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/893-528

FAX: 02382/893-522  
 E-MAIL: niehoff@caritas-ahlen.de  
 HOMEPAGE: www.caritas-ahlen.de

### **URLAUB VON DER PFLEGE**

wird 2 Mal im Jahr organisiert. Hier können Pflegebedürftige (Pflegestufe 1 - 3) an einer mehrtägigen Fahrt teilnehmen. Angehörige haben die Möglichkeit mitzureisen.

### **SCHULUNGEN IM HÄUSLICHEN BEREICH NACH § 45 SGB XI**

beinhaltet eine individuelle Schulung von pflegenden Angehörigen im häuslichen Bereich.

### **WEITERE ANGEBOTE**

#### **SCHULUNGEN PFLEGENDER ANGEHÖRIGER**

ist ein Kursprogramm mit 6 Einheiten, in dem Sie die Grundlagen der häuslichen Pflege erlernen.

ANSPRECHPERSON: Schwester Simone Poimer  
 ADRESSE: Im Herbrand 14-16, 59229 Ahlen  
 TELEFON: 02382/96886-17  
 FAX: 02382/96866-19  
 E-MAIL: PBWSOZIAL@t-online.de

#### **BEGEGNUNGSTAG**

ist ein Ganztagsangebot für Pflegebedürftige zur Entlastung Ihrer Angehörigen und wird von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen aus den verschiedenen Kirchengemeinden gestaltet.

ORT: Elisabeth-Tombrock-Haus  
 Kapellenstr. 25, 59227 Ahlen  
 ZEIT: 1. DI im Monat, 8.00-15.00 h  
 ANSPRECHPERSON: Frau Barbara Reining  
 ADRESSE: Querstr. 14, 59229 Ahlen  
 TELEFON: 02382/63656  
 E-MAIL: Inareining@yahoo.de

## 4.9 Finanzielle Unterstützung und Hilfen

Grundlage für ein menschenwürdiges Leben ist ein ausreichendes und gesichertes Einkommen. Wenn das Geld nicht für das tägliche Leben ausreicht, gibt es verschiedene Anlaufstellen, die helfen, finanzielle Unterstützungen zu erschließen.

### **SOZIALVERBAND VDK, KREISVERBAND WARENDORF**

(Verband der Kriegs- und Wehrdienstopfer, Behinderten und Rentner Deutschland, Kreisverband Warendorf) hilft bei schriftlichen Anträgen, Widersprüchen und Klagen in Angelegenheiten des Versorgungsamtes, der Rentenversicherungsträger, der Pflegekassen, des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe, der Berufsgenossenschaften etc.

ANSPRECHPERSON: Frau Roswita Becker

SPRECHZEITEN: MO 9.00 - 12.00 u. 15.00 - 18.00 h  
DI, DO, FR 9.00 - 12.00 h

ADRESSE: Südstr. 43, 59227 Ahlen

TELEFON: 02382/2079

FAX: 02382/803772

E-MAIL: kv-warendorf@vdk.de

### **ANGEBOTE DER STADT AHLEN**

ÖFFNUNGSZEITEN: MO 8.30 - 12.30 und 14.00 - 16.00 h  
DI 8.30 - 16.00 h  
MI 8.30 - 12.30 h  
DO 8.30 - 17.00 h  
FR 8.30 - 12.30 h

ADRESSE: Rathaus, Westenmauer 10,  
59227 Ahlen

HOMEPAGE: [www.ahlen.de/rathaus](http://www.ahlen.de/rathaus)

### **RENTENBERATUNG – RENTENSTELLE DER STADT AHLEN**

Die Rentenstelle berät in allen Rentenangelegenheiten, nimmt alle Anträge an die Rentenversicherung auf und leitet diese weiter.

ÖFFNUNGSZEITEN: MO - FR 8.30 – 16.00 h  
MO + DI 14.30 – 17.00 h  
DO 14.30 – 17.00 h  
MO Sprechstunde der Rentenversicherungsträger. Anmeldung erforderlich.

ANSPRECHPERSON: Frau Gabriele Kinder und  
Frau Birgit Springenberg  
ADRESSE: Rathaus, Erdgeschoß, Zi. E 05 und  
03  
TELEFON: 02382/59-273 oder 59415  
FAX: 02382/59-384  
MAIL: kinderg@stadt.ahlen.de oder  
springenbergb@stadt.ahlen.de

### **RUNDFUNK- UND FERNSEHGEBÜHRENFREIUNG, TELEFONGEBÜHRENERMÄßIGUNG**

Wenn Sie ein geringes Einkommen, Sozialhilfe oder Grundsicherung beziehen oder wenn Ihr Schwerbehindertenausweis auf der Rückseite das Merkzeichen „RF“ aufweist, können Sie bei den Rundfunk- und Fernsehgebühren sowie beim Telefonhauptanschluss sparen.

ANSPRECHPERSON: Mitarbeiter des Bürgerservice  
ADRESSE: Rathaus, Westenmauer 10,  
59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/59-6  
FAX: 02382-59413  
E-MAIL: Buergerservice@stadt.ahlen.de

### **WOHNBERECHTIGUNGSSCHEIN (WBS)**

Für den Einzug in eine mit öffentlichen Mitteln geförderte Wohnung wird ein Wohnberechtigungsschein (WBS) benötigt. In der Bauverwaltungsabteilung - Wohnungswesen erhalten Sie weitere Informationen über die Beantragung eines WBS und den Bezug einer geförderten Wohnung.

ANSPRECHPERSON: Herr Thomas Runge  
ADRESSE: Südstr. 41, 59227 Ahlen, Zi. 5  
TELEFON: 02382/59-335  
FAX: 02382/59-473  
E-MAIL: [runget@stadt.ahlen.de](mailto:runget@stadt.ahlen.de)

### **WOHNGELD**

ist eine staatliche Leistung in Form eines Zuschusses zur Miete oder zur Belastung bei Wohneigentum. In der Wohngeldstelle erhalten Sie in allen Wohngeldangelegenheiten Beratung.

ANSPRECHPERSON: Frau Anja Machmer  
ADRESSE: Rathaus, 1. Obergeschoß, Zi. 132  
TELEFON: 02382/59-453  
FAX: 02382/59-384 (z.H. Wohngeldstelle)  
E-MAIL: [machmera@stadt.ahlen.de](mailto:machmera@stadt.ahlen.de)

### **HEIMANTRÄGE, BLINDEN- UND GEHÖRLOSENGELD, HILFE FÜR HOCHGRADIG SEHBEHINDERTE**

ANSPRECHPERSON: Frau Margret Thiemann  
ADRESSE: Rathaus, 3. Obergeschoß, Zi. 304  
TELEFON: 02382/59-523  
FAX: 02382/59-513  
E-MAIL: [thiemannm@stadt.ahlen.de](mailto:thiemannm@stadt.ahlen.de)

### **BEDARFSORIENTIERTE GRUNDSICHERUNG**

springt im Alter und bei Erwerbsunfähigkeit ein, wenn die Rente oder das sonstige Einkommen und Vermögen für

die Sicherstellung des Lebensunterhaltes nicht ausreichen.

ANSPRECHPERSON: Herr Arthur Schmedding, Z. 314  
 Herr Tobias Höckelmann, Z. 302

SPRECHZEITEN: Nach telefonischer Vereinbarung

ADRESSE: Rathaus, 3. Obergeschoß

TELEFON: 02382/59-267 (Herr Schmedding)  
 02382/59-510 (Herr Höckelmann)

FAX: 02382/59-513

E-MAIL: schmeddinga@stadt.ahlen.de  
 hoeckelmannt@stadt.ahlen.de

## **SOZIALHILFE**

### **HILFE ZUM LEBENSUNTERHALT**

#### **HILFE IN BESONDEREN LEBENSLAGEN**

Wenn die Rente zu gering ist oder keine Altersversorgung vorhanden ist, hilft das Bundessozialhilfegesetz. Hiernach hat jeder Mensch ein Recht auf Sozialhilfe, der sich nicht selbst helfen kann und die erforderliche Unterstützung auch nicht von anderen, z.B. von seinen Angehörigen, erhält. Zu den Leistungen der Sozialhilfe gehört auch die Übernahme von Krankenhilfekosten.

Sozialhilfe ist kein Almosen! Bitte zögern Sie nicht, sich bei der Sozialabteilung zu informieren.

ANSPRECHPERSON: Die jeweiligen Sachbearbeiter der Sozialabteilung

SPRECHZEITEN: Das Sozialamt arbeitet mit dem so genannten "Bestellsystem". Es werden vorab telefonisch Termine vereinbart.

ADRESSE: Rathaus. 3. Obergeschoß

TELEFON: 02382/59-0

Fax: 02382/59-513

## 4.10 Hilfen in besonderen Lebenslagen und Krisen

**VERBRAUCHER-ZENTRALE NRW BERATUNGSSTELLE AHLEN**  
bietet Beratung, aktuelle Ratgeber, Informationsmaterialien und eine Infothek mit Testergebnissen und Unterlagen zu wichtigen Verbraucherthemen.

ANSPRECHPERSON: Frau Gisela Daniels  
ADRESSE: Hellstr. 8, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/84486  
FAX: 02382/803003  
E-MAIL: ahlen@vz-nrw.de  
HOMEPAGE: www.verbraucherzentrale-nrw.de

**WEISSER RING E.V. AUßENSTELLE WARENDORF**  
unterstützt Kriminalopfer mit Rat und Tat. Er ist Ansprechpartner für alle, die durch ein Verbrechen unverschuldet in Not geraten sind. Die Hilfe erfolgt unbürokratisch, schnell und direkt.

ZEIT: Kostenfreier Notruf (24-Stunden)  
0130/3499  
ANSPRECHPERSON: Herr Walter Wemhof  
ADRESSE: Königsberger Str. 178  
48157 Münster  
TELEFON: 0251/247999  
FAX: 0251/247999  
E-MAIL: info@weisser-ring.de  
HOMEPAGE: www.weisser-ring.de

**SCHULDNERBERATUNG DER STADT AHLEN**  
hilft verschuldeten Personen und Familien, die bei der Lösung ihrer finanziellen Probleme Unterstützung wünschen.

ANSPRECHPERSON: Herr Ralph Landwehrs  
SPRECHZEITEN: Terminabsprache  
ADRESSE: Rathaus, 3. Obergeschoß, Zi. 331

TELEFON: 02382/59-754  
FAX: 02382/59-513  
E-MAIL: landwehrrs@stadt.ahlen.de  
HOMEPAGE: www.ahlen.de/rathaus

### **DROGENBERATUNG AHLEN**

TRÄGER: Arbeitskreis Jugend- und Drogenberatung im Kreis Warendorf e.V.  
ANSPRECHPERSON: Herr Edwin Scholz  
ADRESSE: Königstr. 9, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/91869-0  
FAX: 02382/81179  
E-MAIL: drobs@drobs-online.de  
HOMEPAGE: www.drobs-online.de

### **QUADRO SUCHT- UND DROGENBERATUNG AHLEN**

TRÄGER: Caritasverband für das Dekanat Ahlen e.V.  
ANSPRECHPERSON: Herr Friedhelm Neuhaus  
Frau Christiane Ratermann  
ADRESSE: Südstr. 3-5, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/893-128  
FAX: 02382/893-100  
E-MAIL: ahlen@qua-dro.de  
HOMEPAGE: www.qua-dro.de

### **AIDS-HILFE AHLEN E.V.**

ANSPRECHPERSON: Frau Petra Lang  
ADRESSE: Königstr. 9, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/3193 u. 19411  
E-MAIL: Aids-Hilfe-Ahlen@t-online.de  
HOMEPAGE: www.aidshilfe-online.de

### **SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST (SPD)**

Durch eine psychische Erkrankung kann sich vieles im Leben eines Menschen verändern. Der Sozialpsychiatri-

sche Dienst bietet kostenlose Beratung, Information und Begleitung durch persönliche Gespräche, vermittelt in ambulante oder stationäre Einrichtungen und informiert über finanzielle und rechtliche Hilfen.

TRÄGER: Kreis Warendorf  
ADRESSE: Raiffeisenstr. 11, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/9101-23

### **CARITASBERATUNGOST (CBO)**

bietet eine allgemeine Sozialberatung sowie Hilfen zur Wohnungs- und Existenzsicherung.

ANSPRECHPERSON: Herr Hermann Wetterkamp  
ADRESSE: Rottmannstr. 139, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/969356  
FAX: 02382/969686  
E-MAIL: caritasber.-ost@helimail.de  
HOMEPAGE: www.caritas-ahlen.de



### **BESTATTUNGSUNTERNEHMEN**

leisten Dienstleistungen rund um die Bestattung sowie für eine persönliche Gestaltung der Trauerfeier.

#### **BESTATTUNGEN OSTHUES - NETTEBROCK**

Westenmauer 3  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/2136

#### **BEERDINGSINSTITUT KOCH**

Warendorfer Str. 15-17  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/91770  
Fax: 02382/917725

#### **KLEIKEMPER BESTATTUNGEN**

Weststr. 123  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/2660  
Hauptstr. 38  
59227 Ahlen-Vorhelm  
Tel: 02528/929991

#### **BESTATTUNGEN HUERKAMP**

Parkstr. 16  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/84066  
Hauptstr. 64  
59227 Ahlen-Vorhelm  
Tel.: 02528/950650

# 5 GESUNDHEIT UND PFLEGE

## 5.1 Mit Rat und Tat - Beratung in Ahlen

### KAA - PFLEGE- UND WOHNBERATUNG

bietet Ihnen:

- kostenlose und neutrale Information und Beratung zu
  - Hilfsmitteln und Wohnungsanpassungen
  - Angeboten und deren Finanzierung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörigen
  - Leistungen der Pflegeversicherung und anderen finanziellen Hilfen
  - Umgang mit demenziell erkrankten Menschen
- Unterstützung bei der
  - Antragstellung an Kranken- bzw. Pflegekassen
  - Suche nach einem Kurzzeitpflege- oder Heimplatz
  - Organisation der häuslichen Pflege
- Beratung und Gruppenangebote:
  - Angehörigentreff Alzheimerkranker
  - Parkinsoninitiative Ahlen
  - Schlaganfall-Initiative Ahlen e.V.
  - Vorträge und Informationsveranstaltungen

Die KAA ist Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

TRÄGER: Verein „Alter und Soziales e.V.“  
ANSPRECHPERSON: Herr Martin Kamps  
SPRECHZEITEN: MO - DO 8.30 - 17.00 h  
FR 8.30 - 15.30 h  
ADRESSE: Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/4090  
FAX: 02382/4028  
E-MAIL: [info@kaa-ahlen.de](mailto:info@kaa-ahlen.de)  
HOMEPAGE: [www.kaa-ahlen.de](http://www.kaa-ahlen.de)

## **INFORM@TIONSBÜRO FÜR ALLE AB 50**

hier erhalten Sie Informationen und Dienstleistungen rund um die pflegeergänzenden Angebote in Ahlen.

Es bietet Dienstleistungen in den Bereichen:

- Öffentlichkeitsarbeit für Dienste und Angebote
- Neue Medien, [www.senioren-ahlen.de](http://www.senioren-ahlen.de)
- Förderung des Engagements für mich und andere
- Qualifizierung für Ehren-, Neben- und Hauptamtliche
- Angebotsentwicklung rund um die pflegeergänzenden Dienste mit den Trägern und Anbietern

Mit der [www.senioren-ahlen.de](http://www.senioren-ahlen.de) bietet das INFORM@TIONSBÜRO FÜR ALLE AB 50 eine stadtweite Internetplattform für ältere Menschen mit

- wichtigen und nützlichen Informationen
- Präsentation des Sozial- und Gesundheitswesens
- einer Plattform für Online-Dienstleistungen
- Möglichkeiten zum Mitmachen (Chat, Foren, Poesiealbum, Gästebuch, Online-Redaktion etc.)

TRÄGER: Verein „Alter und Soziales e.V.“  
ANSPRECHPERSON: Frau Andrea Matebel  
Frau Anika Gietmann  
SPRECHZEITEN: MO - DO 8.00 - 16.30 h  
FR 8.00 - 14.30 h  
ADRESSE: Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/4090  
FAX: 02382/4028  
E-MAIL: [Andrea.Matebel@kaa-ahlen.de](mailto:Andrea.Matebel@kaa-ahlen.de)  
[Anika.Gietmann@kaa-ahlen.de](mailto:Anika.Gietmann@kaa-ahlen.de)  
HOMEPAGE: [www.senioren-ahlen.de](http://www.senioren-ahlen.de)

## 5.2 Ambulante Pflegedienste

Pflegedienste leisten je nach Bedarf Grundpflege (z.B. Hilfe beim Waschen, Anziehen) und/oder Behandlungspflege auf ärztliche Anordnung (z.B. Spritzen, Anlegen von Verbänden). Gegebenenfalls werden Haushaltshilfen vermittelt. Bei Bedarf verleihen die Pflegedienste zeitweilig bestimmte Pflegehilfsmittel wie Toilettenstühle etc.

### **AWO SOZIALSTATION**

ANSPRECHPERSON: Frau Angelika Overmann  
 SPRECHZEITEN: Mo - FR 8.00 - 13.00 h  
 ADRESSE: Richard-Wagner Str. 50, 59227 Ahlen  
 TELEFON: 02382/1500  
 FAX: 02382/2026  
 E-MAIL: sozialstation@awo-ahlen.de  
 HOMEPAGE: www.awo-hamm.de

### **CARITAS SOZIALSTATION**

ANSPRECHPERSON: Herr Norbert Niehoff  
 SPRECHZEITEN: MO - DO 8.00 - 16.30 h  
 FR 8.00 - 13.00 h  
 ADRESSE: Im Nonnengarten 10, 59227 Ahlen  
 TELEFON: 02382/893-530  
 FAX: 02382/893-522  
 E-MAIL: niehoff@caritas-ahlen.de  
 HOMEPAGE: www.caritas-ahlen.de

### **EV. DIAKONIESTATION AHLEN / SENDENHORST**

ANSPRECHPERSON: Herr Janus Rusinski  
 SPRECHZEITEN: MO - FR 9.00 - 14.00 h  
 ADRESSE: Görlitzer Str. 1a, 59229 Ahlen  
 TELEFON: 02382/60255  
 FAX: 02382/60116  
 E-MAIL: diakoniestationahlen@hotmail.com

### **AGS - PFLEGEDIENST**

ANSPRECHPERSON: Frau Gülcan Tüney  
Frau Ayse Tüney-Gülmez  
SPRECHZEITEN: 24 Std. erreichbar  
ADRESSE: Keplerstr. 102, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/2812  
FAX: 02521/28105  
E-MAIL: ags-pflegedienst@t-online.de  
HOMEPAGE: www.ags-pflege.de

### **PRO PFLEGE**

ANSPRECHPERSON: Herr Markus Schulz  
SPRECHZEITEN: 24 Stunden erreichbar  
ADRESSE: Weststr. 91, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/803434  
E-MAIL: info@propflege.de  
HOMEPAGE: www.propflege.de

### **PBW SOZIALSTATION**

ANSPRECHPERSON: Herr Dieter Horst  
SPRECHZEITEN: MO - FR 8.00 - 12.00 h  
ADRESSE: Im Herbrand 14-16, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/96866-11  
FAX: 02382/96866-19  
E-MAIL: PBWSOZIAL@t-online.de  
HOMEPAGE: <http://pbwsozial.bei.t-online.de/>

## 5.3 Tages- und Kurzzeitpflege

**TAGESPFLEGE MITTROPS HOF DES EV. PERTHES WERK E.V.**  
bietet eine Tagesbetreuung und -pflege für pflegebedürftige Menschen. Gleichzeitig werden pflegende Angehörige in ihrer Pflegesituation entlastet. Es besteht die Möglichkeit eines kostenlosen Probetages.

ORT: Mittrops Hof, Görlitzer Str. 1c,  
59229 Ahlen  
ZEIT: MO - FR 8.00 - 16.00 h  
ANSPRECHPERSON: Frau Marina Schnittker  
TELEFON: 02382/968515  
FAX: 02382/968516  
HOMEPAGE: [www.tp-mittropshof.perthes-werk.de](http://www.tp-mittropshof.perthes-werk.de)

### **KURZZEITPFLEGE**

Wenn die häusliche Pflege vorübergehend nicht gewährleistet werden kann, besteht die Möglichkeit der zeitweisen Pflege in einer Kurzzeitpflegeeinrichtung. Die Kosten für Kurzzeitpflege können (bis zu 4 Wochen) zum Teil von der Pflegekasse erstattet werden. Nähere Auskunft (auch über Angebote außerhalb Ahlens) erhalten Sie bei der KAA - Pflege- und Wohnberatung und den Pflegekassen.

### **KURZZEITPFLEGE IM ELISABETH-TOMBROCK-HAUS**

ADRESSE: Kapellenstr. 25, 59227 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Herr Mathias Wohde  
SPRECHZEITEN: MO - FR 9.00 - 17.00 h  
TELEFON: 02382/893-3  
FAX: 02382/893-486  
E-MAIL: [tombrock.haus@ctn-ahlen.de](mailto:tombrock.haus@ctn-ahlen.de)  
HOMEPAGE: [www.ctn-ahlen.de/wohnen](http://www.ctn-ahlen.de/wohnen)

### **KURZZEITPFLEGE IM DOMIZIL**

ADRESSE: Im Herbrand 14-16, 59229 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Herr Dieter Horst  
SPRECHZEITEN: Ganztags  
TELEFON: 02382/96866-0  
FAX: 02382/96866-19  
E-MAIL: PBWSOZIAL@t-online.de  
HOMEPAGE: <http://pbwsozial.bei.t-online.de/>

## **5.4 Krankenhaus und Hospiz**

### **ST. FRANZISKUS-HOSPITAL AHLEN**

ist ein Krankenhaus der Regelversorgung mit 302 Betten. Es hat Abteilungen für Innere Medizin, Chirurgie, Gynäkologie und Geburtshilfe, Neurologie, Pädiatrie, Anästhesie, HNO-Medizin, Dermatologie und eine angeschlossene Praxis für Radiologie und Nuklearmedizin.

TRÄGER: CTN Caritas-Trägergesellschaft Nord  
gGmbH  
ADRESSE: Robert-Koch-Str. 55, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/858-0  
FAX: 02382/858-119  
E-MAIL: [info@ctn-ahlen.de](mailto:info@ctn-ahlen.de)  
HOMEPAGE: [www.ctn-ahlen.de/gesund](http://www.ctn-ahlen.de/gesund)

### **KRANKENHAUSSOZIALDIENST IM ST. FRANZISKUS-HOSPITAL AHLEN**

Eine Krankenhausbehandlung geht oft einher mit einer Veränderung der Lebenssituation. Der Krankenhaussozialdienst unterstützt Sie bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven und bietet Ihnen Beratung und Hilfe zu unterschiedlichen Themen an.

TRÄGER: St. Franziskus-Hospital CTN  
ANSPRECHPERSON: Frau Jenny Pickenäcker und

SPRECHZEITEN: Herr Andreas Krumkamp  
MO, DI, MI 13.30 - 14.30 h und nach  
Vereinbarung  
ADRESSE: Robert-Koch-Str. 55, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/858624  
FAX: 02382/858339  
E-MAIL: jenny.pickenäcker@ctn-ahlen.de oder  
andreas.krumkamp@ctn-ahlen.de

**CHRISTLICHE KRANKENHAUS HILFE  
IM ST. FRANZISKUS-HOSPITAL AHLEN**

besucht Patienten und bietet Gespräche an. Sie organisiert bei Bedarf eine Begleitung bei der Aufnahme, der Entlassung und bei Untersuchungen.

ANSPRECHPERSON: Frau Ursula Steup  
ADRESSE: St. Franziskus-Hospital Ahlen  
Robert-Koch-Str. 55, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/3871  
HOMEPAGE: [www.ctn-ahlen.de/christliche-krankenhaushilfe](http://www.ctn-ahlen.de/christliche-krankenhaushilfe)

 **HOSPIZBEWEGUNG IM KREIS WARENDORF E.V.**

setzt sich für die alte Tradition des menschlichen Umgangs mit schwerstkranken und sterbenden Menschen ein. Sie begleitet schwerstkranken und sterbende Menschen sowie deren Angehörige in ihrer vertrauten Umgebung und fördert ein Sterben in Geborgenheit. Das stationäre Hospiz bietet mit 6 Plätzen Menschen in der letzten Lebensphase ein Zuhause.

**AMBULANTE HOSPIZBEWEGUNG**

ANSPRECHPERSON: Herr Erich Lange  
Frau Barbara Austermann  
Herr Johannes Horstmann  
Frau Anke Schleifer

SPRECHZEITEN: MO, MI, FR 9.00 - 11.00 h  
DI u. DO 15.00 - 17.00 h  
ADRESSE: Warendorfer Str. 60, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/806463  
FAX: 02382/940659  
E-MAIL: info@hospizbewegung-waf.de  
HOMEPAGE: www.hospizbewegung-waf.de

**STATIONÄRES HOSPIZ ST. MICHAEL**

ADRESSE: Warendorferstr. 60, 59227 Ahlen  
ANSPRECHPERSON: Herr Erich Lange  
TELEFON: 02382/806463  
FAX: 02382/940659  
E-MAIL: info@hospizbewegung-waf.de  
HOMEPAGE: www.hospizbewegung-waf.de

## 5.5 Kranken- und Pflegekassen

Die Kranken- und Pflegekassen bieten ein umfangreiches Beratungsangebot im Rahmen ihrer Leistungen an. Sie sind ebenfalls Ansprechpartner für eine Einstufung in eine Pflegestufe. Die Einstufung wird von einem Gutachterdienst im Auftrag der Pflegekassen vorgenommen.

**AOK**  
**ALLGEMEINE**  
**ORTSKRANKENKASSE**  
Nordstr. 33  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/9125-17  
www.aok.de/wl

**BKN**  
**BUNDESKNAPPSCHAFT**  
Glückaufplatz 11  
59229 Ahlen  
Tel.: 02382/98998-0  
www.bundesknappschaft.de

**IKK**  
**INNUNGSKRANKENKASSE**  
**WESTFALEN**  
Bahnhofstr. 4/6  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/8089-0  
[www.ikk-wl.de](http://www.ikk-wl.de)

**DAK**  
**DEUTSCHE ANGESTELLTEN-**  
**KRANKENKASSE**  
Weststr. 114  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/915320  
[www.dak.de](http://www.dak.de)

**BEK**  
**BARMER ERSATZKASSE**  
Bahnhofplatz 3  
59227 Ahlen  
Tel.: 02382/91320  
[www.barmer.de](http://www.barmer.de)

# 6 BEHÖRDEN, VERBÄNDE UND SONSTIGE

## 6.1 Stadt Ahlen

### **BÜRGERSERVICE**

Beim Bürgerservice erhalten Sie Informationen und Dienstleistungen der Stadtverwaltung. Sie können dort auch die Broschüre „Leben in Ahlen“ erhalten, die unter anderem einen Überblick über Vereine, Verbände, Freizeitaktivitäten etc. gibt.

ÖFFNUNGSZEITEN: MO 8.30 - 12.00 und 14.00 - 16.00 h

DI 8.30 - 16.00 h

MI 8.30 - 12.00 h

DO 8.30 - 17.30 h

FR 8.30 - 12.30 h

ADRESSE: Rathaus, Westenmauer 10  
59227 Ahlen

TELEFON: 02382/59-6  
Information: 02382/59401

FAX: 02382/59413

E-MAIL: [Buergerservice@stadt.ahlen.de](mailto:Buergerservice@stadt.ahlen.de)

HOME PAGE: [www.ahlen.de/rathaus](http://www.ahlen.de/rathaus)

### **SCHWERBEHINDERTENAUSWEISE**

Anträge auf Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises, Änderungs- und Verlängerungsanträge sind im Bürgerservice erhältlich.

### **LEITSTELLE „ÄLTER WERDEN IN AHLEN“**

ist zuständig für die kommunale Sozialplanung für und mit älteren Menschen. In Zusammenarbeit mit den Wohlfahrtsverbänden u.a. entwickelt sie Handlungskonzepte

und setzt diese um. Neben der Verbesserung der ambulanten Versorgung ist das Thema „Ältere Menschen und Neue Medien“ ein weiterer Schwerpunkt.

ANSPRECHPERSON: Frau Ursula Woltering  
ADRESSE: Rathaus, 6. Obergeschoß, Zi. 620  
TELEFON: 02382/59467  
E-MAIL: Wolteringu@Stadt.Ahlen.de

#### **BEIRAT DER STADT AHLEN FÜR BEHINDERTE MENSCHEN**

berät Sie zu Hilfsangeboten in und um Ahlen für behinderte Menschen und koordiniert die Behindertenarbeit.

VORSITZENDER: Herr Friedel Paßmann  
ADRESSE: Am Stockpiper 49, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/61382

#### **BEIRAT DER STADT AHLEN FÜR BEHINDERTE MENSCHEN**

GESCHÄFTSFÜHR.: Herr Hans Joachim Kellner  
ADRESSE: Rathaus, 3. Obergeschoß, Zi. 334  
TELEFON: 02382/59-567  
E-MAIL: kellnerh@stadt.ahlen.de

#### **KREISVERWALTUNG WARENDORF**

kümmert sich in vielfältiger Weise um die Belange älterer Menschen – der 1997 vorgelegte Altenhilfeplan ist dabei eine wichtige Leitlinie. Der Kreis ist verantwortlich für die Pflegebedarfsplanung, die Heimaufsicht und ist Herausgeber der Broschüre „Zeit zum Leben“ mit Informationen über kreisweite Hilfe- und Unterstützungsangebote.

Das Kreissozialamt ist auch bei Vertriebenen-, Schwerbehinderten- und Kriegsopferangelegenheiten die richtige Ansprechstelle.

ADRESSE: Waldenburger Str. 2  
48231 Warendorf  
TELEFON: 02581/53-0  
FAX: 02581/53-2452

E-MAIL: [verwaltung@kreis-warendorf.de](mailto:verwaltung@kreis-warendorf.de)  
HOMEPAGE: [www.kreis-warendorf.de](http://www.kreis-warendorf.de)

## 6.2 Träger sozialer Angebote

### **ARBEITERWOHLFAHRT UNTERBEZIRK HAMM - WARENDORF**

GESCHÄFTSFÜHR.: Herr Ralf Topp  
ADRESSE: Freiheit 1, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02381/14823  
FAX: 02381/14857  
HOMEPAGE: [www.awo-hamm.de](http://www.awo-hamm.de)

### **CARITASVERBAND FÜR DAS DEKANAT AHLEN E.V.**

GESCHÄFTSFÜHR.: Herr Georg Schulte  
ADRESSE: Im Nonnengarten 10, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/893-536  
FAX: 02382/893-555  
E-MAIL: [info@caritas-ahlen.de](mailto:info@caritas-ahlen.de)  
HOMEPAGE: [www.caritas-ahlen.de](http://www.caritas-ahlen.de)

### **DEUTSCHES ROTES KREUZ - ORTSVEREIN AHLEN**

GESCHÄFTSFÜHR.: Herr Detlef Rosenbach  
SPRECHZEITEN: DO 17.00 - 18.30 h  
ADRESSE: Henry-Dunant-Weg 1, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/64999  
FAX: 02382/60486  
E-MAIL: [DRK-Ahlen@t-online.de](mailto:DRK-Ahlen@t-online.de)  
HOMEPAGE: [www.DRK-Ahlen.de](http://www.DRK-Ahlen.de)

### **EVANGELISCHE PFLEGEDIENSTE IM KIRCHENKREIS HAMM GMBH**

BETRIEBSLEITER: Herr Werner Lüblinghoff  
ADRESSE: Werlerstr. 110, 59063 Hamm

TELEFON: 02381/54330-0  
FAX: 02381/54330-18  
E-MAIL: info@epdhamm.de

**MALTESER-HILFSDIENST E.V.**

GESCHÄFTSFÜHR.: Herr Ludger Beier  
ADRESSE: Schinkelstr. 18, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/80219  
FAX: 02382/80201  
HOMEPAGE: www.malteser.de

**PARITÄTISCHER WOHLFAHRTSVERBAND / PARIsozial  
GMBH**

GESCHÄFTSFÜHR.: Herr Dietmar Zöllner  
ADRESSE: Zeppelinstr. 63, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/7099-0  
FAX: 02382/7099-29  
E-MAIL: verwaltung-zepp@paritaetisches-  
zentrum.de  
HOMEPAGE: www.paritaetisches-zentrum.de

**VEREIN „ALTER UND SOZIALES E.V.“**

GESCHÄFTSFÜHR.: Frau Ursula Woltering  
ADRESSE: Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/4090 oder 59467  
FAX: 02382/4028 oder 59730  
E-MAIL: WolteringU@Stadt.Ahlen.de  
HOMEPAGE: www.kaa-ahlen.de

## 6.3 Sonstige

**ALZHEIMER GESELLSCHAFT IM KREIS WARENDORF E.V.**

will über demenzielle Erkrankungen informieren und Hilfen für alle von der Alzheimer Krankheit oder anderen fort-

schreitenden Demenzerkrankungen betroffenen Menschen sowie deren Angehörige entwickeln und fördern.

ANSPRECHPERSON: Herr Martin Kamps  
SPRECHZEITEN: MO - DO 8.30 - 17.00 h  
FR 8.30 - 15.30 h  
ADRESSE: Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
TELEFON: 02382/4090  
FAX: 02382/4028  
E-MAIL: [info@alzheimer-warendorf.de](mailto:info@alzheimer-warendorf.de)  
HOMEPAGE: [www.alzheimer-warendorf.de](http://www.alzheimer-warendorf.de)

### **FREUNDESKREIS**

#### **BEHINDERTER UND NICHTBEHINDERTER E.V. AHLEN**

organisiert Gesprächs- und Informationsnachmittage sowie gesellige Veranstaltungen.

ORT: Räumlichkeiten der „Alten Feuerwache“, Bahnhofstr. / Nähe IKK  
ZEIT: 2. u. 4. SA im Monat, 15.00 - 18.00 h  
ANSPRECHPERSON: Herr Hans-Jürgen Vicariesmann  
ADRESSE: Steinbrückenhof 11, 59229 Ahlen  
TELEFON: 02382/71283  
E-MAIL: [hj.vicariesmann@tiscali.de](mailto:hj.vicariesmann@tiscali.de)

# 7 STICHWORTVERZEICHNIS

<b>Alzheimer Gesell-</b> <b>schaft.....</b>	<b>79</b>	<b>Katholische</b> <b>Kirchengemeinden.....</b>	<b>11</b>
<b>Angehörige.....</b>	<b>57</b>	<b>Krankenhaus.....</b>	<b>72</b>
<b>Aussiedler.....</b>	<b>37</b>	<b>Krankenkassen.....</b>	<b>74</b>
<b>Begegnungs-</b> <b>angebote.....</b>	<b>16</b>	<b>Kunst und Kultur.....</b>	<b>30</b>
<b>Behinderten-</b> <b>Fahrdienst.....</b>	<b>56</b>	<b>Kurzzeitpflege.....</b>	<b>71</b>
<b>Bestattung.....</b>	<b>66</b>	<b>LernNet.....</b>	<b>24</b>
<b>Betreuungsvereine.....</b>	<b>56</b>	<b>Logopädie.....</b>	<b>50</b>
<b>Bildung.....</b>	<b>30</b>	<b>Migranten.....</b>	<b>37</b>
<b>Drogenberatung.....</b>	<b>65</b>	<b>Pflege- und</b> <b>Wohnberatung.....</b>	<b>67</b>
<b>Ergotherapie.....</b>	<b>49</b>	<b>Pflegedienste.....</b>	<b>69</b>
<b>Essen und Trinken.....</b>	<b>46</b>	<b>Pflegende</b> <b>Angehörige.....</b>	<b>57</b>
<b>Evangelische</b> <b>Kirchengemeinden.....</b>	<b>7</b>	<b>Physiotherapie.....</b>	<b>51</b>
<b>Finanzielle</b> <b>Unterstützung.....</b>	<b>60</b>	<b>Reisen.....</b>	<b>33</b>
<b>Freiwilligen Agentur.....</b>	<b>36</b>	<b>Selbsthilfe.....</b>	<b>35</b>
<b>Fußpflege.....</b>	<b>47</b>	<b>Seniorenheime.....</b>	<b>44</b>
<b>Haushaltsführung.....</b>	<b>53</b>	<b>Sozialhilfe.....</b>	<b>63</b>
<b>Hausnotruf.....</b>	<b>54</b>	<b>Sport.....</b>	<b>27</b>
<b>Hilfsmittel.....</b>	<b>48</b>	<b>Stadt Ahlen.....</b>	<b>76</b>
<b>Hospizbewegung.....</b>	<b>73</b>	<b>Tagespflege.....</b>	<b>71</b>
<b>Inform@tionsbüro.....</b>	<b>68</b>	<b>Wohnberatung.....</b>	<b>42</b>
<b>Internetcafés.....</b>	<b>24</b>	<b>Wohngeld.....</b>	<b>62</b>
		<b>Wohnen im Alter.....</b>	<b>42</b>





